

Vanhempien Voimakahvila syksy 2022 torstaisin klo 12-15 8.9. alkaen

Vanhemmuus on iloinen asia, mutta välillä stressi kuormittaa ja voimat ovat vähissä. Jos odotat vauvaa tai sinulla on vauva ja / tai alle 2v lapsi, tule mukaan avoimeen Vanhempien voimakahvilaan. Voit halutessasi osallistua vain kerran tai vaikka jokaiseen kahvilaan.

Ryhmässä saat kahvi/teekupin äärellä vertaistukea ja vinkkejä vauva/pikkulapsiperheen arjesta selviytymiseen ja voimavarojen löytämiseen.

**Vanhempien voimakahvila kokoontuu joka torstai alkaen 8.9 .klo 12-15 (viimeinen tunti on "olohuonetoimintaa" ilman työntekijöitä).
Voimakahvila jatkuu viikoittain (ei syyslomalla vk 43) aina 15.12. saakka.**

Toivomme ilmoittautumista kahvilaan. Ilmoittautumiset puhelinnumeroon tekstiviestillä/soittamalla tai whatsappilla 040 7444300.

Kahvilassa toimivat ohjaajina Vauvatalon asiantuntijat ja se sijaitsee Vauvatalolla Intiössä, Viestikatu 10 C 52-53.

Seuraa ajantasaista Voimakahvilaan liittyvää informaatiota Vauvatalon ryhmät-facebook- sivustolta.

