



OULUN
ENSI- JA
TURVAKOTI RY

Vauvaperheen talous

Vauvatalon webinaari

9.11.2022

Irja Tarkiainen

Vauvatyön asiantuntija



*Jokainen
on turvassa*

Video

- [Parasta vauvalle - selvitä rahatilanteesi - YouTube](#)

Etunimi Sukunimi

Rahahuolet ovat yleinen stressin aiheuttaja

Meihin ei ole valmiiksi ohjelmoitu raha-asioiden hyvää hallintaa, vaan ne ovat taitoja, joita opetellaan!

Jokainen muodostaa omaa tapaansa raha-asioiden hoitoon mm. siihen saatujen mallien, omien luonteenpiirteiden ja vaihtuvien elämän tilanteiden mukaisesti.

Rahalla on monia merkityksiä!
Mitä muuta raha on, kuin maksuväline?



Kuvat: <https://pixabay.com/fi/>

Odotusaika on muutoksen ja valmistautumisen aikaa

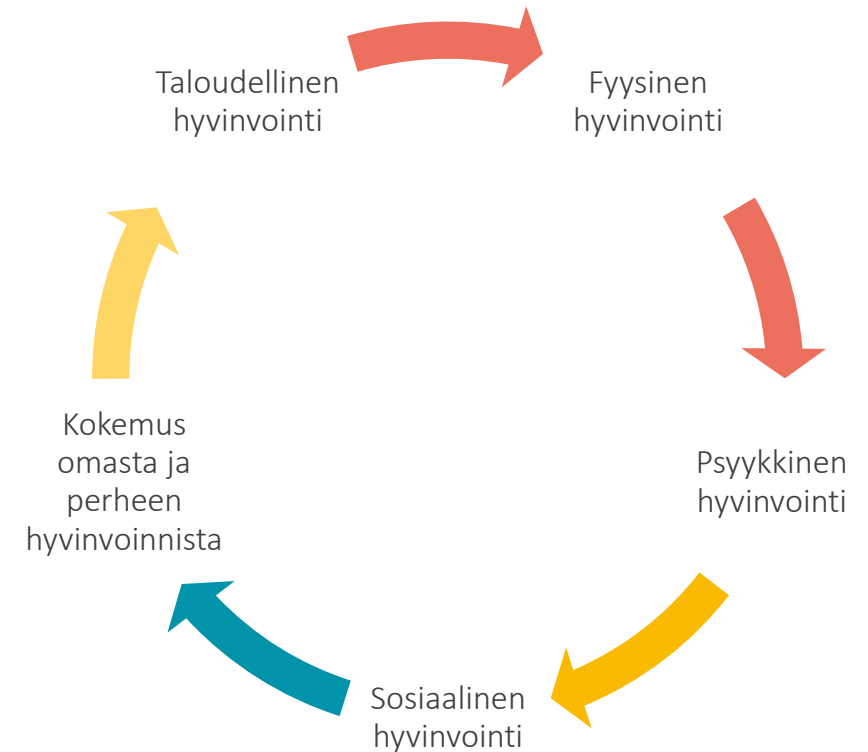
Hyvinvoinnin kokemus on aina yksilöllistä.

Odotusaikana henkilökohtaisen hyvinvoinnin käsite laajenee oman hyvinvoinnin lisäksi myös vauvan hyvinvointiin.

Odotus- ja vauva-aika on erityinen hetki ja mahdollisuus tehdä muutoksia omiin toimintatapoihin.

Perheen hyvinvointi määrittyy sen eri jäsenten yksilöllisestä hyvinvoinnista > koko perheen yhteinen hyvinvointi.

Taloudellinen turvallisuus vähentää stressiä ja parantaa terveyttä, kun perustoimeentulo on turvattu, hyvinvointi ei ole vahvasti yhteydessä tuloihin, kun olo on turvallisempi, uskalletaan levätä paremmin, pitää sairaspäiviä ja huolehtia itsestä.



Omat valmiudet rahankäyttöön

- Lapsuuden aikana saadut mallit rahan käyttöön.
- Omat arvot ja asenteet.
- Persoonan piirteet ja temperamentti.
- Vanhemmuus ja vastuu lapsesta.
- Käytettävissä olevat tulot.
- Oma elämäntilanne.
- Totutut tavat ja ostokäyttäytymiset.
- Kyky säädellä omia tunteita, ajatuksia ja toimintaa.
- Mainonta / piilomainonta ja ajankohtaiset trendit.
- Ympäristöstä tulevat vaikutukset (some ja vertailu)
- Yhteiskunnallinen tilanne (koronan vaikutus?)



Kuva: Stressistä säätelyyn -hanke

Lapsuuden merkitys talouden hallinnassa

Emme kukaan ole vapaita suhteessa rahaan, vaan se koskettaa jokaista, vauvasta vaariin, jo kohdussa olevaa sikiötä.

- Lapsuuden aikana saadut mallit ja tunnekokemukset rahan käyttöön, talouden hallintaan ja yleisesti raha-asioihin liittyen vaikuttavat meihin tietoisella ja tiedostamattomalla tasolla.
- Esimerkiksi rahasta puhumiseen, ostoskäyttäytymiseen tai raha-asioista nouseviin huoliin liittyy lapsuuden kokemusten kautta monia eri merkityksiä ja tunteita, joiden vuoksi voi aikuisena toimia oman talouden hallinnan tai -hyvinvoinnin suhteen haitallisesti sekä vastoin realiteettia.
- Varhaislapsuudessa / jo sikiöaikana kehittynyt stressin säätely ja hallintakyky/-keinot vaikuttavat siihen, miten reagoimme, suhtaudumme ja käytäydymme taloudellisen stressin aikana > välttely, pyrkimys hallintaan, lihuolehtiminen, välinpitämättömyys jne.

Etunimi Sukunimi

Kevätkävelyllä äidin kanssa... A

B
Outi
115:-

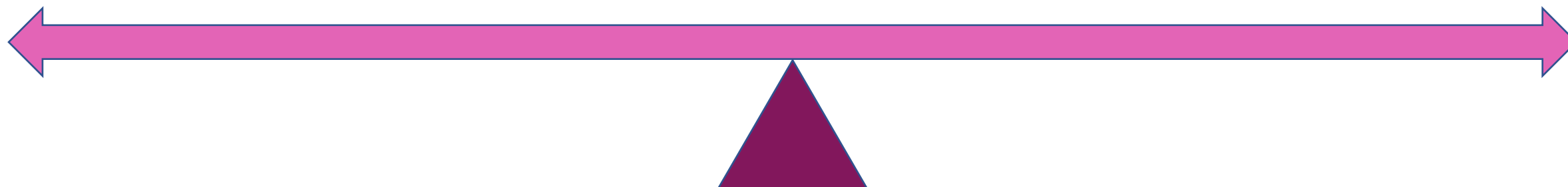
A. Aurinkoisella kevätkävelyllä on hauskaa työntellä pikku prinsessaa (tai prinssiä) upeissa Kati-Luxusvaunuissa. Se on verhoiltu hienolla, himmeäpintaisella lastenvaunukankaalla. Sekä kori, kuomu että peite on vuorattu aistikkaalla pitsimuovilla. Somat ikkunaverhot hyvin läpinäkyvissä ikkunoissa. Vaunut ovat kokoonpantavat, korin, jonka mitat: pit. 85 cm, lev. 37 cm, syv. 28 cm on tutkimuksissa todettu parhaaksi, voi irrottaa kätevästi kantolaukuksi. Putket, osat sekä (Ø 34 cm) pyörät kromattu, nitat laakeroitu. Työntöaisassa uurrettu muovi ja kassikoukku. Pyörissä valkoiset kumit ja jarru. Vakiovarusteena patja. 8L010 tummansininen, 8L011 kaunis oliivinvihreä, ohjehinta 225:-, ANTTILA-hinta 185:-

Kati-Luxus
185:-

*Millaisista toiveista,
tarpeista, odotuksista ja
arvoista käsin ostopäätös
syntyy?
Mitä on hyvä vauva-arki?*

Kuva: <https://pixabay.com/fi/>

Miten suhtaudut raha-asioihin?



Jatkuva murehtiminen:

*”Jotain paha varmasti tapahtuu”
”Kaikki säästöön pahan päivän varalle”
”Pelottaa”
”Olen jumissa”*

Tiedostaminen:

*”Pystyn tarkastelemaan tilannetta”
”Tiedostan oman rahatilanteeni”
”Tunnistan omaan rahankäyttöön
liittyviä vahvuuksia ja
kompastuskiviä”
”Toimin tietoisesti raha-asioden
kanssa”*

Välttämiskäyttäytyminen:

*”En halua kohdata asiaa”
”Pois silmistä, pois mielestä”
”Ihan sama”
”Pieleen menee kuitenkin”
”Olen jumissa”*

”Älä Stressaa rahasta” - turhin neuvo maailmassa!

POHDITTAVAKSI:

Mitä perheenäidille on tapahtunut?

Miten näin on päässyt käymään?

Millaisia tunteita hänelle herää?

Miten tilanteesta eteenpäin?



YOUTUBE.COM

Rahat on loppu - ostanko vaippoja vai ruokaa?

Rahaan liittyvät vaikeudet ovat yleisiä ja koskettavat myös monia vauva- ja lapsip...

[Rahat on loppu - ostanko vaippoja vai ruokaa? - YouTube](#)

Arjen rahataitoja voi oppia!

Arjen rahataidot:

- Tietoisuus omasta rahatilanteesta.
- Ennakoiminen - ”riittääkö vaipat?”
- Tunnistaa omaan rahankäyttöön liittyviä vahvuuksia ja kompastuskiviä
- Raha-asioihin liittyvien tunteiden, arvojen ja asenteiden tunnistaminen ja käsitteleminen sekä niiden vaikutukset käytäntöön.
Esim. ”lohtushoppailu”, itsensä syyllistäminen, välttely jne
- Oman tulotason mukainen kulutus.
- Ostopäätösten pohdinta ja ostamisen harkitseminen

Mainonnan vaikutusten tunnistaminen

- Säästämällä / ajoittamalla ostoksia

Vältettävää:

- Epävirallisten ”kaverilainojen” ja korkeakorkoisten lainojen ottamista
- Pikavippeihin turvautumista
- Heräteostoksia:

2,5 € heräteostos kerran viikossa,
vuodessa 130€ > viisi kertaa viikossa,
vuodessa 650€

Mitä useampi pieni heräteostos viikossa -
vuositasolla merkittävä summa
perheen taloudessa!

Älä jää yksin!

Ajoissa tuen ja avun pyytäminen!

Raha-asioihin liittyviin pulmiin on mahdollista saada apua/tukea:

- www.takuusaatio.fi
- www.martat.fi
- Sosiaalitoimi
- Kela
- Mahdolliset läheisverkostot
- Kunnan talous- ja velkaneuvoja