



OULUN  
ENSI- JA  
TURVAKOTI RY

## *”Sumusta valoon, selviytymiskoulutus”*

**KOULUTUKSELLINEN RYHMÄ PARISUHTEESSAAN VÄKIVALTAAN KOKENEILLE**

**KEVÄT 2023**

Ryhmän tarkoituksena on lisätä tietoisuutta parisuhteessa esiintyvistä väkivallasta ja vahvistaa väkivallasta kärsiviä suojautumaan väkivallalta jatkossa. Vastaaviin ryhmiin on aikaisemmin osallistunut yhteensä 131 henkilöä: parisuhteessa eläviä, eroa harkitsevia, eronneita, uutta suhdetta aloittaneita tai sitä pelkääviä.

Ryhmään osallistuvat ovat kokeneet, että koulutusryhmä tukee heitä selviytymisessä. He suosittelevat ryhmää muille, erilaisissa elämäntilanteissa oleville ihmisille. Ryhmään otetaan noin 10 osallistujaa ja ryhmä on maksuton.

*”Tajusin, etten ole yksi tai ainut, kelle tällaista sattuu!”*

*”Sain vertaistuen lisäksi työkaluja tapahtuneen ja toipumisprosessin ymmärtämiseen.”*

### **Ryhmäajat ja teemat:**

- Ke 15.3. klo 17.00-19.00 Tutustuminen. Väkivallan muodot ja tunnistaminen
- Ke 22.3. klo 17.00-19.00 Väkivallan seuraukset ja traumatisoituminen
- Ke 29.3. klo 17.00-19.00 Väkivallasta selviytyminen
- Ke 5.4. klo 17.00-19.00 Itsestä huolehtiminen ja tukipalvelut

**Paikka:** Oulun ensi- ja turvakodin Lähisuhdeväkivaltatyön yksikkö, Linnankatu 8, Oulu

**Kouluttajat:** Teija Hyväri & Johanna Ollila

**Lisätietoja:** Johanna Ollila p. 040 1472300, johanna.ollila@oetk.fi

**Ryhmään osallistuminen edellyttää ennakoilmoittautumista.**

*”Ryhmä lisäsi toiveikkuutta ja luottamusta siihen, että elämä voittaa ja jatkuu”*