



ENSI- JA
TURVAKOTIEN
LIITTO

VAATIVA VAUVATYÖ: ENSIKOTI



Hei!

Ensikodista
tiivistä tukea
vanhemmuuteen.

PALVELUN TARKOITUS JA YLEISKUVAUS

Ensikodissa erityistä tukea tarvitsevat vauvaperheet saavat odotusajasta lähtien ympärivuorokautista, yksilöllistä, yhteisöllistä ja intensiivistä tukea vanhemmuuteen ja vauvan hoitoon. Ensikoti on kodinomainen ympäristö, jossa laiminlyönnin tai kaltoinkohtelun uhatta elävä vauva saa turvallista, ikätasoisia hoivaa ja huolenpitoa. Kuntoutus on sekä ehkäisevää että korjaavaa lastensuojelua. Vanhempien saama apu on aina vauvan näkökulmasta ennaltaehkäisevää.

KOHDERYHMÄ JA PALVELUUN PÄÄSYN KRITERIT

Ensikotikuntoutus on tarkoitettu perheille, jotka tarvitsevat tiivistä ympärivuorokautista tukea vanhemmuuteen. Perheissä on esimerkiksi mielenterveysongelmia, päihde- ja/tai väkivaltakokemuksia, sosiaalisen verkoston puutetta, elämäntilanteisiin liittyviä kriisejä, uupumusta tai vaikeuksia ymmärtää ja oppia. Vanhemmilla on usein traumaattisia kokemuksia, jotka vaikuttavat vanhemmuuteen sekä vauvan ja vanhemman vuorovaikutussuhteeseen. Ongelmat ovat usein kasautuneita ja ylisukupolvisia.

Ensikotijaksolle tarvitaan maksusitoumus. Ensikodit sijaitsevat 10 paikkakunnalla. Paikkakunnat löytyvät osoitteesta

www.ensijaturvakotienliitto.fi/jasenyhdistykset

PALVELUN SISÄLTÖ

Työn ydin on odotusajasta lähtien vauvan hyvinvoinnin, vauvan ja vanhemman välisen vuorovaikutuksen, vanhemmuuden ja vauvaperheen arjen tukemisessa. Kuntoutuksessa hyödynnetään yhteisöä ja vertaistukea. Arkea eletään yhdessä ammattilaisten ja vauvaperheiden kanssa ympäri vuorokauden. Kuntoutuksen tavoitteena on varhaisen vuorovaikutuksen tukeminen, kiintymyssuhteen vahvistaminen, vauvan perushoidon opettelu ja vanhempien voimaantuminen. Jakson pituus riippuu perheen

tilanteesta ja pisimmillään se kestää noin vuoden. Ensikodin kuntoutus on perhettä vakauttavaa ja se suunnitellaan perheen tarpeet huomioiden. Kuntoutukseen sisältyy ryhmätoimintaa, perhekohtaista työskentelyä, verkostokokouksia ja yksilökeskusteluita. Vauvojen kanssa työskennellään sekä yksilöllisesti että ryhmissä. Perhekohtaista työtä arvioidaan säännöllisesti perheen ja lähettävän tahon kanssa.



Ensikoti

auttaa ympäri vuorokauden vauvaa ja perhettä yhdessä.

Työntekijämme ovat erikoistuneet vauvaiheeseen ja varhaisen vuorovaikutuksen tukemiseen.

VALTAKUNNALLINEN TUKI

Toimintaa ohjaavat valtakunnalliset laatukriteerit, joiden toteutumista seurataan ja auditoidaan. Ensi- ja turvakotien liitto tukee työn laatua ja kehittämistä järjestämällä työntekijöille vuosittain koulutuksia ja työkokouksia. Asiakastyö kirjataan Ensi- ja turvakotien liiton yhteiseen tietojärjestelmään, josta saadaan sekä alueellisia että valtakunnallisia tilastotietoja.

PALVELUN RESURSSIT

Työntekijöillä on sosiaali- tai terveydenhuollon AMK tutkinto tai vastaava opistotasoinen koulutus sekä tehtävän edellyttämä työkokemus. Työntekijöillä on säännöllinen työnohjaus sekä täydennyskoulutusta mm. traumatyöstä, varhaisesta vuorovaikutuksesta sekä kiintymyssuhteesta. Työskentely tapahtuu yhteistyössä lastensuojelun ja perheen muiden ammattilais- ja lähiverkoston kanssa.

Ensikodissa on ympärivuorokautinen henkilökunta. Henkilökuntamitoitus ja paikkamäärä vastaavat työmuodolta edellytettäviä mitoituksia. Joissakin yksiköissä on lisäksi sosiaalityöntekijä.

HYÖDYT ERI OSAPUOLILLE

Ensikodissa vauva saa turvallisen kasvuympäristön, jossa hän kasvaa ja kehittyy ikätasonsa mukaisesti. Vauvan tarpeet tulevat tunnistetuksi ja vastatuksi ja vauva voi hyvin. Vanhemman vuorovaikutus- ja vanhemmuustaidot kehittyvät. Vanhempi oppii erottamaan omat ja vauvan tarpeet ja vastaamaan vauvan tarpeisiin. Vanhemmat oppivat ottamaan vastuuta vauvasta ja itsestään.

Verkoston huoli perheestä keventyy. Ensikotikuntoutuksella ennaltaehkäistään vaikeuksia ja vähennetään lastensuojelun korjaavia toimia tulevaisuudessa. Vauva ja vanhemmat hyötyvät ensikotijaksosta, vaikka kuntoutus päättyisi lapsen sijoitukseen. Tällöin vanhempia tuetaan lapsen luovuttamisessa sijoitukseen ja kohti jaettua vanhemmuutta.

Perhe voi ensikotikuntoutuksen jälkeen jäädä mukaan yhdistyksen kansalaisjärjestötoimintaan esimerkiksi kokemusasian-tuntijana tai vapaaehtoisena.

Oulun Ensikoti

Mahdollisuus turvalliseen alkuun vauva-arjessa

Oulun ensikodin muut palvelut:

- Päiväensikoti
- Vanhemmuuden arviointi
- Ensikodin jälkitukityö perheen kotiin ensikotijakson jälkeen
- Unikoulu



Oulun ensi ja turvakoti ry Oulun Ensikoti

Kanervatie 5
90650 Oulu
p. 040 839 5250
www.oetk.fi