



Hellän kosketuksen voima – ryhmä etäyhteydellä pe 17.11.2023

Kaipaatko vinkkejä vauvan rauhoitteluun? Kahden viikon ikäisenä vauvan itkuisuus yleensä lisääntyy. Itkuinen vauva voi saada vanhemman tuntemaan itsensä keinottomaksi ja uupuneeksi.

Tule mukaan Hellän kosketuksen voima –ryhmään, jonka järjestämme teams-etäyhteydellä. Ryhmässä opetetaan vauvaa rauhoittava ja kehitystä tukeva vauvahieronta, jutellaan kosketuksen merkityksestä sekä tarjoamme konkreettisia vinkkejä vauvan rauhoitteluun.

Ryhmä on maksuton ja on tarkoitettu Pohjois-Pohjamaan hyvinvointialueen vauvaperheille.

Etä-Hellän kosketuksen voima-ryhmä toteutuu pe 17.11 klo 10-12.

Tervetuloa mukaan!

Saat linkin sähköpostiisi, kun ilmoittaudut!

Ilmoittaudu ryhmään 16.11.2023 mennessä.

Lisätietoja ja Ilmoittautuminen:

vauvatalo@oetk.fi

Lisätietoa 040-7444300 /Vauvatalo

