



VAUVATALON VANHEMPIEN VOIMAKAHVILA

Vanhemmuus on iloinen asia, mutta välillä stressi kuormittaa ja voimat ovat vähissä. Jos odotat vauvaa tai sinulla on vauva ja / tai alle 2-vuotias lapsi, tule mukaan avoimeen Vanhempien voimakahvilaan.

Voit osallistua kerran tai oman tarpeesi mukaan vaikka jokaiseen kahvilaan. Ryhmässä saat kahvi- / teekupposen äärellä vertaistukea ja vinkkejä vauva- tai pikkulapsiperheen arjesta selviytymiseen ja voimavarojen löytämiseen.

Tervetuloa koko perhe!

Kevään 2025 aikataulut:

16.1. alkaen

torstaisin klo 12-14

(ei vk 10) 22.5.25 saakka.

**Ilmoittautuminen linkin kautta
joka ma klo 10 - klo 10 to saakka.**

**Ilmoittautumisen voi perua
esteen sattuessa.**

Mukaan mahtuu 10 perhettä.

Ilmoittaudu mukaan
skannaamalla:

