



OULUN
ENSI- JA
TURVAKOTI RY

”Sumusta valoon, selviytymiskoulutus”

KOULUTUKSELLINEN RYHMÄ PARISUHTEESSAAN VÄKIVALLTA KOKENEILLE

KEVÄT 2025

Ryhmän tarkoituksena on lisätä tietoisuutta parisuhteessa esiintyvistä väkivallasta ja vahvistaa väkivallasta kärsiviä suojautumaan väkivallalta jatkossa. Vastaaviin ryhmiin on aikaisemmin osallistunut yhteensä 141 henkilöä: parisuhteessa eläviä, eroa harkitsevia, eronneita, uutta suhdetta aloittaneita tai sitä pelkääviä.

Ryhmään osallistuvat ovat kokeneet, että koulutusryhmä tukee heitä selviytymisessä. He suosittelevat ryhmää muille, erilaisissa elämäntilanteissa oleville ihmisille. Ryhmä toteutetaan hybridinä ja se on maksuton. Ryhmään otetaan paikan päälle noin 6 ja etäyhteydellä 2–4 osallistujaa.

”Tajusin, etten ole yksi tai ainut, kelle tällaista sattuu!”

”Sain vertaistuen lisäksi työkaluja tapahtuneen ja toipumisprosessin ymmärtämiseen.”

Ryhmäajat ja teemat:

- To 13.3. klo 17.00–19.00 Tutustuminen ja lähisuhdeväkivalta ilmiönä
- To 20.3. klo 17.00–19.00 Väkivallan vaikutukset
- To 27.3. klo 17.00–19.00 Väkivallasta selviytyminen I
- To 3.4. klo 17.00–19.00 Väkivallasta selviytyminen II
- To 10.4. klo 17.00–19.00 Itsestä huolehtiminen ja turvallisuus

Paikka: Oulun ensi- ja turvakodin Lähisuhdeväkivaltatyön yksikkö, Linnankatu 8, Oulu & Microsoft Teams-etäyhteys

Kouluttajat ja lisätietoja: Tuire Tikkanen, p. 040 196 5400 tai tuire.tikkanen@oetk.fi
Johanna Ollila, p. 040 1472300 tai johanna.ollila@oetk.fi

Ryhmään osallistuminen edellyttää ennakoilmoittautumista.

”Ryhmä lisäsi toiveikkuutta ja luottamusta siihen, että elämä voittaa ja jatkuu”