ANNANTUPA
Keskisenkatu 6 A 36, 33710 Tampere
050–4057946, 050–3431008
annantupa@tetuko.fi
www.tetuko.fi
www.facebook.com: Annantupa

Avoin aika:

ma	**9-13**
ti	**11-14**
ke	**11-14**
to	**9-14**
pe	**9-13**

TAMPEREEN ENSI- JA TURVAKOTI RY

Annantuvan maaliskuu 2018

Ke 7.3. tupa jalkautuu Koskikeskuksen Pop Up-Puhuriin klo 10–13. Tupa suljettu päivällä.
To 15.3 tupa on auki klo 11–14 (tutustumiskäynti Kuplaan aamulla, kts.alta)
Ti 20.3. klo 12.30–14 kaupungin palveluohjaaja Päivi Lackman tavattavissa tuvalla ☺

Maanantain touhutuokio klo 9.30–10.30

5.3 Fysioterap. Aila keskustelemassa mm. vatsalihasten erkaumasta ja lapsen motorisesta kehit.
12.3 Kurkistetaan lorupussiin
19.3 Askarrellaan lentävä tipu ja/tai raketti
26.3 Leivotaan pääsiäisporkkanakakkua

Tiistain vauvapiiri klo 9.30–11:

Vauvapiiri on tarkoitettu alle 1,5- vuotiaiden lasten perheille. Ohjelmassa vauvalauluja ja leikkejä. Lauluista on mahdollista koota lorupussi. Maaliskuun päivät: **6.3, 13.3, 20.3. ja 27.3.** Tervetuloa!

Keskiviikon teemat:

7.3 klo 10–13 Annantupa jalkautuu askartelemaan Pop Up-Puhuriin Koskikeskukseen. Tupa on kiinni aamun.
7.3 klo 16.30–19 Äitien hemmotteluilta naistenpäivän kunniaksi. Sauna lämpiää koko illan, tarjolla pientä iltapalaa ja hyvää seuraa. Ei lastenhoitoa. Ilmoittautumiset ma 5.3. mennessä.
14.3 klo 10–11 Satujoogaa Martin kanssa.
14.3 klo 17–18.30 Haikarakahvila odottaville perheille. Tervetuloa tapaamaan muita odottajia ☺
21.3 klo 14.30–16 Vauvahierontaa Annen ohjaamana. Alle 6kk ikäisille. Ilmoit. tuvalle 16.3. mennessä.
28.3 klo 9.30-11 NOSH -vaatekutsut

Torstain puuhatuokiot klo 9.30–10.30:

1.3 Maalataan vesi- ja sormiväreillä
8.3 Leivotaan naistenpäivän kunniaksi britakakku
15.3 Tutustumiskäynti Lastenkuplaan, hinta 3€/lapsi. Sitovat ilmoittautumiset 9.3. mennessä tuvalle.
22.3 Istutetaan rairuohoa pilttipurkkiin tms., voit tuoda oman puhtaan lasipurkin
29.3 Askarrellaan pääsiäistiput

Muuta mukavaa:

5.-6.3. Fysioterapeutti Aila mukana tuvan arjessa. Ailalta voit kysellä lapsen motoriseen kehitykseen ja liikkumiseen sekä äidin hyvinvointiin liittyviä kysymyksiä.

Tervetuloa tuvalle toivottelee Heidi, Susanna ja Virpi