

Tervetuloa viihtymään!



KUNTOUTTAVA PÄIVÄTOIMINTA

MIKÄ?

Kuntouttava päivätoiminta tarjoaa ikäihmisille kerran viikossa virkistyspäivän 15 hengen ryhmässä. Päivään kuuluvat asiakaskohtaisesti suunnitellut palvelut, virkistystoiminta ja ateriapalvelut.

KENELLE?

Kotona asuville ikäihmisille, jotka tarvitsevat tukea kotona asumiseen.

MIKSI?

Päivätoiminta tarjoaa palveluita, jotka pitävät aktiivisena ja auttavat selviytymään omassa kodissa pidempään.

KUNTOUTTAVAAN PÄIVÄTOIMINTAAN ON HYVÄ OTTAA MUKAAN

- päivälääkkeet
- omat apuvälineet
- sisäjalkineet



KUNTOUTTAVA PÄIVÄTOIMINTA TARJOAA

Toimintatuokioita, esim.:

- pelailua ja visailua
- musiikkia
- ajankohtaisista asioista keskustelua
- muistelua
- kuulumisten vaihtoa

Fysioterapeutin vetämiä liikuntatuokioita Ulkopuolisten esiintyjien ohjelmanumeroita Ateriapalveluita

Hygieniapalveluita, mikäli ko. palvelut kuuluvat asiakkaan palvelusuunnitelmaan

- vaihtovaatteet, pyyhe ja peseytymisvälineet tarvitaan, jos hygieniapalvelut kuuluvat henkilökohtaiseen palvelusuunnitelmaan
- saunaltamme löytyy yleispesuainetta ja perusrasvaa

Kuntosaliharjoittelua, mikäli ko. palvelu kuuluu asiakkaan palvelusuunnitelmaan

MISSÄ JA MILLOIN?

Maanantai - perjantai
Klo 8.00 – 15.30 välillä.

Petsamokoti, Sirkan Sali

Mutkakatu 38 b
33500 Tampere

MITÄ MAKSAA?

Asiakkaan omavastuu:
Päivätoiminta 15€ / päivä
Kuljetukset 6€ / päivä

Hinta sisältää päivän ohjelman, aamu- tai välipalan, lounaan ja kahvin.

MITEN PÄIVÄKESKUKSEEN HAETAAN?

Ota yhteyttä oman alueesi
asiakasohjaajaan tai

KOTITORIIN

p. (03) 5656 5700
ma – pe klo 8.00 – 16.30
kotitori@tampereenkotitori.fi



Tampereen ensi- ja turvakoti ry
Mutkakatu 38 b
33500 Tampere

puh. 050-314 3483
www.tetuko.fi
paivakeskus@tetuko.fi

22.09.2016