



VAPAAEHTOISTEN KOULUTUS 2019

- Vaativa vauvatyö ja doulatoiminta

Tampereen ensi- ja turvakoti ry tuottaa sekä lapsiperheiden että ikäihmisten palveluita. Kaikissa palveluissa toivotaan toimintaan mukaan vapaaehtoisia.

Yhdistyksen vaativaa vauvatyötä tekevissä yksiköissä toivotaan vapaaehtoisia avuksi mm. vauvojenhoidossa, ryhmien järjestämisessä ja asiointiapuna asiakkaille. Vapaaehtoisena pääset ihastelemaan vauvoja ja jakamaan iloa, syyliä ja hellyyttä antaen samalla hengähdys hetken vanhemmalle. Tai jos sinulla on osaamista, jota haluaisit jakaa kanssamme, otamme ehdotuksia mielellämme vastaan.

Etsimme vapaaehtoisporukkaamme mukaan myös doulatoiminnasta kiinnostuneita. Vapaaehtoisdoula on koulutettu synnytystukihenkilö, joka tarjoaa tukeaan perheille, joissa on erityistuen tarve. Erityisen tuen tarve on laaja käsite, jolla tarkoitetaan sellaisia taloudellisia, terveydellisiä ja sosiaalisia tilanteita, joissa tulevan vauvan kannalta on tärkeää, että hänen vanhempansa saavat tukea odotukseen ja synnytykseen. Doulan tärkein tehtävä on olla läsnä ja tukea odotuksen ja synnytyksen aikana.

Koska vaativa vauvatyö on erityistä ja toisinaan haastavaa asiakastyötä, haluamme tarjota vapaaehtoisille kattavan koulutuksen vapaaehtoistyöhön. Koulutuksen jälkeen sinulla on ymmärrystä niistä ilmiöistä, joiden parissa vaativaa vauvatyötä tehdään ja voit myös toimia vapaaehtoisena kaikissa yhdistyksen palveluissa.

Vapaaehtois koulutus järjestetään kuutena iltana klo 17.00 – 19.15 ja yhtenä lauantaina klo 9 – 15. Koulutukseen valitaan maksimissaan 15 osallistujaa, jotka haastatellaan ennen koulutusta. Toivomme, että sitoudut koulutukseen ja sen jälkeen tehtävään vapaaehtoistyöhön.

Ti 22.10. **Ensi- ja turvakoti ry:n toiminta ja vapaaehtoistoiminta käytännössä**

Vapaaehtoistyön tarkoitus

Toiminnanjohtaja Maria Länsiö
asiantuntija Emmi Hela, Ensi- ja turvakotien liitto (kansalaisjärjestötoiminta)
Paikka: Tampereen ensi- ja turvakoti ry, Mutkakatu 38B

Ti 29.10. **Pääosassa vauva**

Sikiön ja vauvan kehitys Vauvan perushoito ja vuorovaikutus

Työntekijät Julia Törmä ja Laura Haapamäki
Paikka: Päiväryhmä Pikku-Miina, Pohjolankatu 25 liiketila A 1

Ti 05.11. **Pääosassa äidit ja isät**

Vanhemmuuden haasteet ja vanhempien haasteet Arvostava läsnäolo

Työntekijät Susanna Särkioja ja Merja Siltala
Paikka: Päiväryhmä Pikku-Miina, Pohjolankatu 25 liiketila A 1



Ti 12.11. **Pääosassa vapaaehtoinen**

*Oma jaksaminen ja omat kokemukset
Kuullun ja nähdyn kokemukset
Osallisuus*

Ritva Belt, lastenpsykiatri
Työntekijä Tiia Mäenpää
Paikka: Päiväryhmä Pikku-Miina, Pohjolankatu 25 liiketila A 1

Ti 19.11. **Varhainen vuorovaikutus ja mentalisaatio: vauvan mieltä etsimässä**

Työntekijä Susanna Särkioja
Paikka: Päiväryhmä Pikku-Miina, Pohjolankatu 25 liiketila A 1

La 23.11. **Doulana toimiminen**

Työntekijät Tiina Penttinen, Heidi Herman ja Riikka Latonen
Paikka: Päiväryhmä Pikku-Miina, Pohjolankatu 25 liiketila A 1

Ti 03.12. **Koulutuksen päätös ja todistusten jako**

Paikka: Tampereen ensi- ja turvakoti ry, Mutkakatu 38B

Jokaiselta koulutukseen osallistuvalta edellytetään rikosrekisteriote ja vähintään **influenssarokotus**.
Doulaksi hakeutuville järjestetään vielä syventävää koulutusta vuoden 2020 alussa.

Jos kiinnostuit koulutuksesta, niin lähetä vapaamuotoinen hakemus, jossa kerrot miksi olet kiinnostunut koulutuksesta ja vapaaehtoistyöstä, 1.10. mennessä osoitteeseen [Maria.lansio@tetuko.fi](mailto:maria.lansio@tetuko.fi).
Koulutukseen mahdollisesti valittavat hakijat haastatellaan 8.10. klo 11-16.

Toimintaamme voit käydä tutustumassa www.tetuko.fi.

TERVETULOA MUKAAN!

Maria Länsiö
Toiminnanjohtaja
gsm 040 777 5697
maria.lansio@tetuko.fi