

LINNAINMAATUPA

Piettäsenkatu 20 B 17, 33580 Tampere

050-405 7948, 050 - 343 1009

linnainmaatupa@tetuko.fi

www.tetuko.fi

[facebook](#): Linnainmaatupa

KAIKILLE AVOIN AIKA:

ma 9-13

ti 11-14

ke 11-14

to 9-13

pe 9-13

TERVETULOA!

TAMPEREEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY



Linnainmaatuvan maaliskuu 2020

Viikko 10

Ma 2.3. klo 9-13

Ti 3.3. klo 11-14

Ke 4.3. klo 11-14

To 5.3. klo 9-13

Pe 6.3. klo 9-13

Yhteinen vaunulenkki. Lähtö tuvan pihasta klo 10
Taaperopiiri klo 10-11; Tehdään myslipatukoita
Punotaan naruamppeleita klo 10 alkaen. Tuo oma lasipurkki/ruukku
Tuttipiiri klo 14-15.30;
Vauvanruokakurssi, mukana Pilvi Pirkanmaan Martoista. Tehdään vauvansoseita.
Avointa aikaa. Nea tulee kertomaan mitä munasolujen luovuttaminen käytännössä tarkoittaa

Viikko 14

Ma 30.3. klo 9-13

Ti 31.3. klo 11-14

Sokerimaalausta vesiväreillä

Taaperopiiri klo 10-11; ranskan-kielisiä lastenlauluja Riitan kanssa

MUUTA MUKAVAA:

Torstaina 5.3. palveluohjaaja Päivi Lackman jalkautuu tuvalle klo 9.30 alkaen. Tervetuloa!

Perjantaina 13.3. Elli tulee kertomaan MLL:n Ystäväksi maahanmuuttajaäidille-toiminnasta klo 10 alkaen. Tervetuloa!

Viikko 11

Ma 9.3. klo 9-13

Ti 10.3. klo 11-14

Ke 11.3. klo 11-14

To. 12.3.

Pe 13.3. klo 9-13

Tehdään muovailuvahaa
Taaperopiiri klo 10-11;
Joogavenyttelyjä Martin kanssa Iltatupa klo 17-19; Tehdään pikkupizzoja. Tervetuloa!
TUPA ON SULJETTU
Avointa aikaa

Viikko 12

Ma 16.3. klo 9-13

Ti 17.3. klo 11-14

Ke 18.3. klo 11-14

To 19.3. klo 9-13

Pe 20.3. klo 9-13

Tehdään lounaaksi helppo makaronilaatikko
Taaperopiiri klo 10-11;
Temppurata Koilliskeskuksen Kalliosalissa
Askarrellaan Pian kanssa avaimenperiä satiininauhasta klo 9.30 alkaen. Materiaalimaksu 1€
Tuttipiiri klo 14-15.30;
Laminoidaan vauvalle taulu. Tuo haluamasi kuva.
Avointa aikaa

Viikko 13

Ma 23.3. klo 9-13

Ti 24.3.

Ke. 25.3.

To 26.3. klo 9-13

Pe 27.3. klo 9-13

Tehdään keväinen hedelmäsalaatti
Huom! TUPA AUKI KLO 9-11.30. Taaperopiiri klo 10-11;
Tutustutaan rytmisoittimiin
TUPA ON PÄIVÄLLÄ KIINNI
Illalla klo 17-19: Bingo-ilta koko perheelle. Tervetuloa!
Tuttipiiri klo 14-15.30;
Fysioterapeutti Jenni on keskustelemassa synnytyksen jälkeisestä palautumisesta
Avointa aikaa. Kuukauden soppapäivä.

Tervetuloa tuvalle!

Aino ja Marja

