

Päiväryhmä Pikku-Miina vauvaperheille

Ahdistaako arki – väsyttääkö vanhemmuus – koetko yksinäisyyttä? Vauvaperheissä saattaa tulla tilanteita, jolloin vanhempien voimavarat eivät riitä. Myös huoli lapsen kehityksestä voi painaa vanhemman mieltä.

Ryhmään hakeutumisen syitä voivat olla:

- väsyminen, uupuminen ja tuskastuminen vauvan hoitoon
- arkielämä tarvitsee rytmiä ja turvallisuutta
- yksinäisyys ja sosiaalisen verkoston puute
- tarve itseluottamuksen tukemiseen äitinä
- akuutti elämäntilanne



Päiväryhmässä keskitytään vauvan ja vanhemman varhaisen vuorovaikutuksen tukemiseen sekä perheen omien voimavarojen löytämiseen. Keskeistä ryhmätoiminnassa on sen tarjoama vertaistuki sekä rytmin ja turvallisuuden tunteen rakentaminen perheen arkeen. Vanhemmalla on mahdollisuus myös kahdenkeskisiin keskusteluihin työntekijän kanssa.

Päiväryhmä kokoontuu kolme kertaa viikossa, 5 tuntia kerrallaan, noin viiden kuukauden ajan. Ryhmässä on yleensä 5 äitiä ja heidän alle kaksivuotiaat vauvansa. Ryhmään voi hakeutua ottamalla yhteyttä neuvolaan, sosiaalitoimeen tai suoraan Pikku-Miinaan.



Pohjolankatu 25, liiketila A1,
33500 Tampere
p. 050 541 0842
p. 050 325 3460
pikku-miina@tetuko.fi

