

HERVANTATUPA

Pietilänkatu 8 A 27, 33720 Tampere Puh. 050 4057947,
050 3431006

hervantatupa@tetuko.fi, www.tetuko.fi

Facebook & Instagram: Hervantatupa

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan Facebookissa ja Instagramissa!

HERVANTATUVAN HELMIKUUN 2023

MAANANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9.30-12

Puuhatuokio klo 10-11

13.2. klo 10-11 Eeva
kotipalvelusta paikalla.

Kaipaatko rauhallista
jutteluhetkeä? Voit varata
henkilökohtaisen
puhelinajan sähköisestä
ajanvarauksesta,
pikkulapsiperheiden linjalta.
Ota rohkeasti yhteyttä!
https://omavaraus.fi/p8snc_yq3rm

TIISTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 10.30-13

Taaperopiiri klo 9.30-10.30
1-2- vuotiaille taaperoille.
Laulellaan ja lorutellaan
yhdessä.

Ruoanlaittomahdollisuus

14.2. Tupa on suljettu

14.2. Tuvat ovat mukana
”**Enemmän yhdessä**” -
tapahtumaviikossa,
kumppanuustalo
Arttelissa. Tuvat järjestävät
ohjelmaa lapsiperheille
klo 9-13 (tarkemmat tiedot
tuvalta).

KESKIVIIKKO

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9.30-13

8.2. Joogaa Martin johdolla
klo 10 alkaen.

15.2. klo 10-11 Hanna
Savolainen esittelee
”Käynti kerrallaan” -
terapiaa.

**TARKEMPI
OHJELMA
JULKAISTAAN
VIKOTTAIN
FACEBOOKISSA
SEKÄ
INSTAGRAMISSA!**

TORSTAI

VAUVAPERHEIDEN PÄIVÄ
KLO 10.30-12.30

Tuttiipiiri klo 10.30-12.30
alle 1- vuotiaille vauvoille
ja heidän vanhemmilleen.

23.2. klo 16-18 Ideointi –
ilta koko perheelle.

RUOKAILUPÄIVÄ tiistaisin

Tuvalla on ruoan valmistus-
ja ruokailumahdollisuus aina
tiistaisin. Silloin voit tulla
valmistamaan ja syömään
yhdessä lounasta muiden
kanssa. Vapaaehtoinen
maksu. Omia eväitä saa
myös syödä.

PERJANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9-12

3.2. Tupa on suljettu

**Lämpimästi
tervetuloa
tuvalle!
T. Kati ja Riikka**



TAMPEREEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY



PERHEKESKUS
Mukana elämässä.

