

Tervetuloa viihtymään!



KUNTOUTTAVA PÄIVÄTOIMINTA

MIKÄ?

Kuntouttava päivätoiminta tarjoaa ikäihmisille kerran viikossa virkistyspäivän 15 hengen ryhmässä. Päivään kuuluvat asiakaskohtaisesti suunnitellut palvelut, virkistystoiminta ja ruokailut sekä avustettu kuljetus ovelta ovelle.

KENELLE?

Kotona asuville ikäihmisille, jotka tarvitsevat tukea kotona asumiseen.

MIKSI?

Päivätoiminta tarjoaa palveluita, jotka pitävät aktiivisena ja auttavat selviytymään omassa kodissa pidempään.

KUNTOUTTAVAAN PÄIVÄTOIMINTAAN ON HYVÄ OTTAA MUKAAN

- päivälääkkeet
- omat apuvälineet
- sisäjalkineet



MISSÄ JA MILLOIN?

Maanantai - perjantai
Klo 8.00 – 15.00 välillä.

Petsamokoti, Sirkan Sali
Muttakatu 38 b
33500 Tampere

KUNTOUTTAVA PÄIVÄTOIMINTA TARJOAA

Toimintatuokioita, esim.:

- pelailua ja visailua
- musiikkia
- ajankohtaisista asioista keskustelua
- muistelua
- kuulumisten vaihtoa

Fysioterapeutin vetämiä liikuntatuokioita
Ulkopuolisten esiintyjien ohjelmanumeroita
Ateriapalveluita

Hygieniapalveluita, mikäli ko. palvelut kuuluvat asiakkaan palvelusuunnitelmaan

- vaihtovaatteet, pyyhe ja peseytymisvälineet tarvitaan, jos hygieniapalvelut kuuluvat henkilökohtaiseen palvelusuunnitelmaan

MITÄ MAKSAA?

Asiakkaan omavastuu:

Päivätoiminta 18€ / päivä
Kuljetukset 7,20€ / päivä

Hinta sisältää päivän ohjelman, aamupalan, lounaan ja iltapäivä kahvin.

MITEN PÄIVÄKESKUKSEEN HAETAAN?

Ota yhteyttä oman alueesi asiakasohjaajaan tai
Pirkanmaan Kotitoriin
p. 040 733 3949

ma – pe klo 8.00 – 16.30
kotitori@pirkanmaankotitori.fi



Tampereen ensi- ja turvakoti ry
Muttakatu 38 b
33500 Tampere

puh. 050-314 3483
www.tetuko.fi
paivakeskus@tetuko.fi

12.1.2023