

LINNAINMAATUPA

Piettasenkatu 20 B 17, 33580 Tampere Puh. 050 405 7948,

050 343 1009

linnainmaatupa@tetuko.fi, www.tetuko.fi

Facebook & Instagram: Linnainmaatupa

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan Facebookissa ja Instagramissa!

LINNAINMAATUVAN HELMIKUUN 2023

MAANANTAI

Kaikille avointa aikaa
klo 9-12

Ruoanlaittomahdollisuus/
leivonta alk. klo 10

13.2. Tehdään
Ystävänäpäiväherkkuja/
leivoksia Minnan kanssa.
Leivotaan yhdessä!

20.2. Vauvailtapäivä klo 14 –
15.30

Kaipaatko rauhallista
jutteluhetkeä? Voit
varata henkilökohtaisen
puhelinajan sähköisestä
ajanvarauksesta,
pikkulapsiperheiden
linjalta. Ota rohkeasti
yhteyttä!
<https://omavaraus.fi/p8/sncyq3rm>

TIISTAI

Kaikille avointa aikaa
klo 9-13

Puuhatuokio alk. klo 10

14.2. Tupa on päivällä
suljettu.

14.2. Perhetuvat ovat mukana
"Enemmän yhdessä"-
tapahtumaviikossa
Kumppanustalo Arttelissa.
Tuvat järjestävät ohjelmaa alk.
klo 9-13. Tervetuloa!

**14.2. Ystävänäpäiväiltä
tuvalla klo 17-18.30.
Sydämellisesti
tervetuloa 😊**

28.2. Pienten tempurata
Koilliskeskuksen Kallio-salissa
klo 9.30–10.30

KESKIVIIKKO

Kaikille avoin aika
vaihtelee

1.2. Hanna tulee kertomaan
KÄYNTI KERRALLAAN-
lyhytterapiasta klo 10 alkaen.
Tupa auki klo 10 -13

8.2. Avointa aikaa klo 10–13

15.2. Avointa aikaa klo 10–13
Martin joogavenyttelyt klo
10–11

22.2. Avointa aikaa klo 10–13
Isien ja lasten yhteinen
pizzailta klo 17–18.30.
Mukana Lauri Puisto

**TARKEMPI OHJELMA
JULKAISTAAN
VIIKOTTAIN
FACEBOOKISSA SEKÄ
INSTAGRAMISSA!**

TORSTAI

Vauvapäivä
klo 10–13

16.2. Lapsiperheiden
kotipalvelusta
perhetyöntekijä mukana klo
10 eteenpäin

RUOKAILUPÄIVÄ
Tuvalla on ruoan valmistus- ja
ruokailumahdollisuus/leivonta
maanantaisin. Silloin voit tulla
valmistamaan ja syömään
yhdessä lounasta muiden
kanssa. Vapaaehtoinen
maksu/MobilePay 10275. Omia
eväitä saa myös syödä
päivittäin.

PERJANTAI

Kaikille avointa aikaa
klo 9-12

Puuhatuokio alk. klo 10

3.2. Tupa on suljettu

Lämpimästi
tervetuloa
tuvalle 😊
Aino ja Marja



TAMPEREEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY

