

## HERVANTATUPA

Pietilänkatu 8 A 27, 33720 Tampere Puh. 050 4057947,  
050 3431006

[hervantatupa@tetuko.fi](mailto:hervantatupa@tetuko.fi), [www.tetuko.fi](http://www.tetuko.fi)

Facebook & Instagram: Hervantatupa

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

Huom! Mahdollisista muutoksista  
ilmoitetaan Facebookissa ja Instagramissa!

# HERVANTATUVAN MAALISKUU 2023

| MAANANTAI<br>KAIKILLE AVOINTA AIKAA<br>KLO 9.30-12  | TIISTAI<br>KAIKILLE AVOINTA AIKAA<br>KLO 10.30-13  | KESKIVIIKKO<br>KAIKILLE AVOINTA AIKAA<br>KLO 9.30-13  | TORSTAI<br>VAUVAPERHEIDEN PÄIVÄ<br>KLO 10.30-12.30  | PERJANTAI<br>KAIKILLE AVOINTA AIKAA<br>KLO 9-12 |
|---|--|---|---|---|
| Puuhatuokio klo 10-11<br><b>13.3.</b> klo 10-11 Tuvalla<br>tavattavissa<br>perhetyöntekijä Katri. | <b>Taaperopiiri</b> klo 9.30-10.30<br>1-2- vuotiaille taaperoille.<br>Laulellaan ja lorutellaan<br>yhdessä.<br><br>Ruoanlaittomahdollisuus | <b>8.3.</b> Joogaa Martin johdolla<br>klo 10 alkaen.<br><br><b>15.3.</b> Klo 10-11 paikalla<br>Imetystukiäiti Pauliina.<br>Voit tulla keskustelemaan<br>imetykseen liittyvistä<br>aiheista. | <b>Tuttiipiiri</b> klo 10.30-12.30<br>alle 1- vuotiaille vauvoille<br>ja heidän vanhemmilleen.<br><br><b>23.3.</b> Klo 16.30-18.30 Isä-<br>lapsi-ilta. Mukana Kimpan<br>isätyöntekijä Lauri Puisto.<br><br><b>30.3.</b> Klo 16-18 kaikille<br>avoin iltatupa. |   |

Kaipaatko rauhallista  
jutteluhetkeä? Voit varata  
henkilökohtaisen  
puhelinajan sähköisestä  
ajanvarauksesta,  
pikkulapsiperheiden linjalta.  
Ota rohkeasti yhteyttä!  
[https://omavaraus.fi/p8snc\\_yq3rm](https://omavaraus.fi/p8snc_yq3rm)

**TARKEMPI  
OHJELMA  
JULKAISTAAN  
VIKOTTAIN  
FACEBOOKISSA  
SEKÄ  
INSTAGRAMISSA!**

### RUOKAILUPÄIVÄ tiistaisin

Tuvalla on ruoan valmistus-  
ja ruokailumahdollisuus aina  
tiistaisin. Silloin voit tulla  
valmistamaan ja syömään  
yhdessä lounasta muiden  
kanssa. Vapaaehtoinen  
maksu. Omia eväitä saa  
myös syödä.

Lämpimästi  
tervetuloa  
tuvalle!  
T. Kati ja Riikka



TAMPEREEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY



PERHEKESKUS  
Mukana elämässä.

