

LINNAINMAATUPA

Piettasenkatu 20 B 17, 33580 Tampere Puh. 050 405 7948,

050 343 1009

linnainmaatupa@tetuko.fi, www.tetuko.fi

Facebook & Instagram: Linnainmaatupa

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan Facebookissa ja Instagramissa!

LINNAINMAATUVAN MAALISKUU 2023

MAANANTAI

**Kaikille avointa aikaa
klo 9-12**

Ruoanlaittomahdollisuus/
leivonta alk. klo 10

Sinulla on mahdollisuus ehdottaa mitä ruokaa voitaisiin laittaa yhdessä

TIISTAI

**Kaikille avointa aikaa
klo 9-13**

Puuhatuokio alk. klo 10

14.3. Martin joogavenyttelyt
klo 10–11

28.3. Pienten tempurata
Koilliskeskuksen Kallio-salissa
klo 10–11

KESKIVIIKKO

**Kaikille avoin aika
vaihtelee**

8.3. Avointa aikaa klo 10–13
Naistenpäivän kunniaksi klo
17–18.30 pientä hemmottelua
ja herkuttelua😊

22.3. Avointa aikaa klo 10–13
Iltatuvassa klo 17–18.30;
istutetaan pääsiäisruohot
popcornin siemenistä. Ota
oma ruukku😊

TORSTAI

**Vauvapäivä
klo 10–13**

9.3. Lapsiperheiden
palveluohjaaja Eeva mukana

23.3. Pirkanmaan Marttojen
vauvan soseruokakurssi klo
10.30–12.30

PERJANTAI

**Kaikille avointa aikaa
klo 9-12**

Puuhatuokio alk. klo 10

Puuhatuokiassa askartelua,
leivontaa yms.

Kaipaatko rauhallista
jutteluhetkeä? Voit varata
henkilökohtaisen puhelinajan
sähköisestä ajanvarauksesta,
pikkulapsiperheiden linjalta.

Ota rohkeasti yhteyttä!
<https://omavaraus.fi/p8sncvq3>
rm

RUOKAILUPÄIVÄ

Tuvalla on ruoan valmistus- ja
ruokailumahdollisuus/leivonta
maanantaisin. Silloin voit tulla
valmistamaan ja syömään
yhdessä lounasta muiden
kanssa. Vapaaehtoinen
maksu/MobilePay 10275. Omia
eväitä saa myös syödä
päivittäin.

**TARKEMPI OHJELMA
JULKAISTAAN VIIKOTTAIN
FACEBOOKISSA SEKÄ
INSTAGRAMISSA!**

Lämpimästi
tervetuloa
tuvalle😊
Aino ja Jaana



TAMPEREEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY

