

## ANNANTUPA

Keskisenkatu 6 A 8, 33710 Tampere

Puh. 050 405 7946, 050 343 1008

[annantupa@tetuko.fi](mailto:annantupa@tetuko.fi), [www.tetuko.fi](http://www.tetuko.fi)

Facebook: Annantupa

Instagram: Annantupa\_tampere

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan  
Facebookissa ja Instagramissa!

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

# ANNANTUVAN HUHTIKUU 2023

## MAANANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA  
KLO 9-12

Puuhatuokio klo 10  
(askartelua tms.)

**TUPA SULJETTU 10.4.**

**24.4. klo 15–17**

kaikille avoin Pop up cafe.

## TIISTAI

VAUVAPERHEIDENPÄIVÄ  
KLO 9.30–12.30

Laulua ja loruttelua klo 10.  
Mahdollisuus askarrella  
lorukortteja kotiin.

**25.4. klo 10–12 Aila  
mukana päivässä**  
antamassa vinkkejä ja  
neuvoja vauvan  
motoriikkaan liittyen.

## KESKIVIIKKO

KAIKILLE AVOINTA AIKAA  
(Katso alta)

**5.4. klo 11.30–14.30**  
**12.4. klo 14.30–18.00**  
**19.4. klo 9-12.30**  
Martin lempeä  
joogatuokio klo 10–11  
**26.4. klo 9.30–12.30**

## TORSTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA  
KLO 9 -12.30

Puuhatuokio klo 10

Ruoanlaittomahdollisuus

## PERJANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA  
KLO 9-12

**TUPA SULJETTU 7.4.**

### Muuta mukavaa:

Työnhakuklinikka 3.5.  
klo 10-12  
Annantuvalla

TARKEMPI VAIKKO-  
OHJELMA  
JULKAISTAAN  
FACEBOOKISSA SEKÄ  
INSTAGRAMISSA

Kaipaako rauhallista  
jutteluhetkeä? Voit varata  
henkilökohtaisen puhelinajan  
sähköisestä ajanvarauksesta,  
pikkulapsiperheiden linjalta. Ota  
rohkeasti yhteyttä!  
<https://omavaraus.fi/p8sncyq3rm>

### RUOKAILUPÄIVÄ torstaisin

Tuvalla on ruoan valmistus-  
ja ruokailumahdollisuus  
torstaisin. Silloin voit tulla  
valmistamaan ja syömään  
yhdessä lounasta muiden  
kanssa. Vapaaehtoinen  
maksu/Mobilepay 10275.  
Omia eväitä saa myös syödä  
tuvalla päivittäin.



TAMPEREEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY

Lämpimästi tervetuloa!  
T. Heidi ja Krista

