

ANNANTUPA

Keskisenkatu 6 A 8, 33710 Tampere

Puh. 050 405 7946, 050 343 1008

annantupa@tetuko.fi, www.tetuko.fi

Facebook: Annantupa

Instagram: Annantupa_tampere

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan Facebookissa ja Instagramissa!

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

ANNANTUVAN MAALISKUU 2023

MAANANTAI KAIKILLE AVOINTA AIKAA KLO 9-12	TIISTAI VAUVAPERHEIDENPÄIVÄ KLO 9.30–12.30	KESKIVIIKKO KAIKILLE AVOINTA AIKAA (Katso alta)	TORSTAI KAIKILLE AVOINTA AIKAA KLO 9 -12.30	PERJANTAI KAIKILLE AVOINTA AIKAA KLO 9-12
Puuhatuokio klo 10 (askartelua tms.) 13.3. poikkeuksellisesti klo 13.30–15.30 20.3. klo 10–11 Palveluohjaaja Päivi Lackman tuvalla 27.3. klo 15–17 kaikille avoin Pop up cafe	Laulua ja loruttelua klo 10. Mahdollisuus askarrella lorukortteja kotiin. 21.3 klo 10–12 Aila mukana päivässä antamassa vinkkejä ja neuvoja vauvan motoriikkaan liittyen.	1.3. klo 9-12.30 8.3. klo 9-12.30, naistenpäivän kahvit 15.3. klo 15.30–18.00 avoin iltatupa 22.3. klo 9-12.30 Martin lempeä joogatuokio klo 10–11	Puuhatuokio klo 10 23.3. klo 10–11 mukana Anna ja Julia kotipalvelusta Ruoanlaittomahdollisuus	<u>Muuta mukavaa:</u> Pirkanmaan Marttojen sormiruokakurssi 5.4. klo 9.30-11.30. Ilmoittautumiset tuvalle 31.3. mennessä.

TARKEMPI VAIKKO-
OHJELMA
JULKAISTAAN
FACEBOOKISSA SEKÄ
INSTAGRAMISSA

Kaipaatko rauhallista
jutteluhetkeä? Voit varata
henkilökohtaisen puhelinajan
sähköisestä ajanvarauksesta,
pikkulapsiperheiden linjalta. Ota
rohkeasti yhteyttä!
<https://omavaraus.fi/p8sncyq3rm>

RUOKAILUPÄIVÄ torstaisin

Tuvalla on ruoan valmistus-
ja ruokailumahdollisuus
torstaisin. Silloin voit tulla
valmistamaan ja syömään
yhdessä lounasta muiden
kanssa. Vapaaehtoinen
maksu/Mobilepay 10275.
Omia eväitä saa myös syödä
tuvalla päivittäin.



TAMPEREEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY

Lämpimästi tervetuloa!
T. Heidi ja Krista

