

## HERVANTATUPA

Pietilänkatu 8 A 27, 33720 Tampere Puh. 050 4057947,  
050 3431006

[hervantatupa@tetuko.fi](mailto:hervantatupa@tetuko.fi), [www.tetuko.fi](http://www.tetuko.fi)

Facebook & Instagram: Hervantatupa

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

Huom! Mahdollisista muutoksista  
ilmoitetaan Facebookissa ja Instagramissa!

# HERVANTATUVAN HUHTIKUU 2023

## MAANANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA  
KLO 9.30-12

Puuhatuokio klo 10-11.

**10.4. Tupa on suljettu**

**17.4.** klo 10-11 Tuvalla  
tavattavissa  
perhetyöntekijä Eeva.

Kaipaatko rauhallista  
jutteluhetkeä? Voit varata  
henkilökohtaisen  
puhelinajan sähköisestä  
ajanvarauksesta,  
pikkulapsiperheiden linjalta.  
Ota rohkeasti yhteyttä!  
[https://omavaraus.fi/p8snc\\_yq3rm](https://omavaraus.fi/p8snc_yq3rm)

## TIISTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA  
KLO 10.30-13

**Taaperopiiri** klo 9.30-10.30  
1-2- vuotiaille taaperoille.  
Laulellaan ja lorutellaan  
yhdessä.

Ruoanlaittomahdollisuus

**TARKEMPI  
OHJELMA  
JULKAISTAAN  
VIIKOTTAIN  
FACEBOOKISSA  
SEKÄ**

## KESKIVIIKKO

KAIKILLE AVOINTA AIKAA  
KLO 9.30-13

**12.4.** Joogaa Martin  
johdolla klo 10 alkaen.

**12.4. Tupa on auki klo  
9.30-11.30.**

RUOKAILUPÄIVÄ tiistaisin

Tuvalla on ruoan valmistus-  
ja ruokailumahdollisuus aina  
tiistaisin. Silloin voit tulla  
valmistamaan ja syömään  
yhdessä lounasta muiden  
kanssa. Vapaaehtoinen  
maksu. Omia eväitä saa  
myös syödä.

## TORSTAI

VAUVAPERHEIDEN PÄIVÄ  
KLO 10.30-12.30

**Tuttiipiiri** klo 10.30-12.30  
alle 1- vuotiaille vauvoille  
ja heidän vanhemmilleen.  
**6.4.** Tuttipiirissä paikalla  
imetystukiäiti Pauliina.  
**20.4.** Tuttipiirissä on  
Marttojen vauvanruoka –  
kurssi.

**27.4.** Klo 16-18 Vappu  
etkot. Yhteistä  
vappuhulinää ja herkkuja.

## PERJANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA  
KLO 9-12

**7.4. Tupa on suljettu.**

Lämpimästi  
tervetuloa  
tuvalle!  
T. Kati ja Riikka



TAMPEREEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY

