

## LINNAINMAATUPA

Piettäsenkatu 20 B 17, 33580 Tampere Puh. 050 405 7948,  
050 343 1009

linnainmaatupa@tetuko.fi, www.tetuko.fi

Facebook & Instagram: Linnainmaatupa

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan  
Facebookissa ja Instagramissa!

# LINNAINMAATUVAN TOUKOKUU 2023

MAANANTAI Kaikille avointa aikaa klo 9-12 Ruoanlaittomahdollisuus/ leivonta alk. klo 10	TIISTAI Kaikille avointa aikaa klo 9-13 Puuhatuokio alk. klo 10	KESKIVIikko Kaikille avoin aika vaihtelee	TORSTAI Vauvapäivä klo 10-13	PERJANTAI Kaikille avointa aikaa klo 9-12 Puuhatuokio alk. klo 10
Sinulla on mahdollisuus ehdottaa mitä ruokaa voitaisiin laittaa yhdessä <b>1.5. Tupa on vappuna suljettu</b> <b>8.5. Tupa on suljettu</b> 29.5. klo 14-15.30 Vauvahieronta/ Anne Tiainen. → Etukäteen ilmoittautuneille, varaa paikkasi (max 5 vauvaa)	2.5. Askarrellaan äidille/mummolle kukkakortti 9.5. klo 10-11 Martin jooga <b>RUOKAILUPÄIVÄ</b> Tuvalla on ruoan valmistus- ja ruokailumahdollisuus/leivonta maanantaisin. Silloin voit tulla valmistamaan ja syömään yhdessä lounasta muiden kanssa. Vapaaehtoinen maksu/MobilePay 10275. Omia eväitä saa myös syödä päivittäin.	3.5. Avointa aikaa klo 9.30-12.30. Teemaillassa klo 17-18.30 tehdään kesäkoruja Katrin opastuksella 10.5. Avointa aikaa klo 10-13. Äitienpäiväbrunssi klo 10.30. Mahdollisuus sauna 17.5. klo 10.00 Tiina Tokee-Peltoniemi tulee juttelemaan ratkaisukeskeisestä lyhytterapiasta 31.5 Retkipäivä lähialueelle, ohjelma tarkentuu myöhemmin	4.5. Satuhierontaa klo 10 11.5. klo 10.30-12.30 Pirkanmaan Marttojen sormiruokailukurssi ilmoittautuneille <b>18.5. Tupa on helatorstaina suljettu</b>	Puuhatuokiossa askartelua, leivontaa yms. 5.5. Vohvelinpaistoa partsilla 12.5. VAUVA ON POP-tapahtuma Ratinan kauppakeskuksessa klo 9-16. Olemme mukana tapahtumassa. <b>12.5. ja 19.5. Tupa on suljettu</b>

**TARKEMPI OHJELMA  
JULKAISTAAN  
VIIKOTTAIN  
FACEBOOKISSA SEKÄ  
INSTAGRAMISSA!**

Kaipaatko rauhallista jutteluhetkeä? Voit varata henkilökohtaisen puhelinajan sähköisestä ajanvarauksesta, pikkulapsiperheiden linjalta. Ota rohkeasti yhteyttä!  
[https://omavaraus.fi/p8snc\\_yq3rm](https://omavaraus.fi/p8snc_yq3rm)

Lämpimästi  
tervetuloa  
tuville 😊  
Aino ja Jaana