

## LINNAINMAATUPA

Piettasenkatu 20 B 17, 33580 Tampere Puh. 050 405 7948, 050 343 1009

[linnainmaatupa@tetuko.fi](mailto:linnainmaatupa@tetuko.fi), [www.tetuko.fi](http://www.tetuko.fi)

Facebook & Instagram: Linnainmaatupa

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan Facebookissa ja Instagramissa!

## LINNAINMAATUVAN HUHTIKUU 2024

MAANANTAI Kaikille avointa aikaa klo 9–12 <u>Ruoanlaittomahdollisuus/ leivonta alk. klo 10</u>	TIISTAI Kaikille avointa aikaa klo 9–13 <u>Puuhatuokio alk. klo 10</u>	KESKIVIIKKO Kaikille avoin aika vaihtelee (Katso alta)	TORSTAI Vauvaperheiden päivä klo 10–13	PERJANTAI Kaikille avointa aikaa klo 9–12
<p>Sinulla on mahdollisuus ehdottaa mitä ruokaa voitaisiin laittaa yhdessä</p> <p><b>1.4. Tupa on suljettu- toinen pääsiäispäivä</b></p> <p><b>29.4. Äitienpäiväskartelua</b></p>	<p><b>9.4</b> Martin joogavenyttelyt klo 10–11</p> <p><b>30.4.</b> Vapputunnelmia tuvalla klo 10–13. Voit halutessasi pukeutua naamiaisasuun</p>	<p><b>3.4.</b> Avointa aikaa klo 10–13. Leivotaan sämpylöitä</p> <p><b>10.4.</b> Avointa aikaa klo 10–13</p> <p><b>17.4.</b> Avointa aikaa klo 10–13. Iltatuvassa klo 17–18.30 Ammattijärjestäjä Kajsa Ekmark paikalla teemalla ”kevätsiivous”</p> <p><b>24.4.</b> Avointa aikaa klo 10–13. Isä- lapsi-ilta klo 17–18.30. Tehdään yhdessä pizzaa</p>	<p><b>11.4.</b> Liikutaan yhdessä Koilliskeskuksen Kalliosalissa klo 9.30–10.30. Itse liikkuville lapsille tempurata koko saliajan. Klo 10–10.30 tanssitaan yhdessä vauvojen kanssa!</p> <p><b>18.4.</b> Vauvapäivässä aiheena vauvojen uniasiat. Sleepyn uniohjaaja Annukka vierailee noin klo 11–12</p> <p><b>25.4.</b> Mahdollisuus painaa äitienpäiväkortteja vauvojen kanssa (kortteja pääsee tekemään myös 2.5.)</p>	<p><b>5.4.</b> Avointa aikaa klo 9–12</p> <p><b>12.4.</b> Soitetaan rytmisoittimilla noin klo 10</p> <p><b>19.4.</b> Avointa aikaa klo 9–12</p> <p><b>26.4. Tupa on suljettu</b></p>

### RUOKAILUPÄIVÄ

Tuvalla on ruoan valmistus- ja ruokailumahdollisuus/leivonta maanantaisin. Silloin voit tulla valmistamaan ja syömään yhdessä lounasta muiden kanssa.

**Vapaaehtoinen maksu/MobilePay 10275.**

Kaipaatko rauhallista jutteluhetkeä? Voit varata henkilökohtaisen puhelinajan sähköisestä ajanvarauksesta, pikkulapsiperheiden linjalta. Ota rohkeasti yhteyttä!  
<https://omavaraus.fi/p8sncyq3rm>

**TARKEMPI OHJELMA  
JULKAISTAAN  
VIIKOTTAIN  
FACEBOOKISSA SEKÄ  
INSTAGRAMISSA!**

*Lämpimästi  
tervetuloa  
tuvalle☺,  
Marja ja Minna*



TAMPEREEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY



PERHEKESKUS  
Mukana elämässä.

