

ANNANTUPA

Keskisenkatu 6 A 8, 33710 Tampere

Puh. 050 405 7946, 050 343 1008

www.tetuko.fi

annantupa@tetuko.fi

Facebook: Annantupa

Instagram: Annantupa_tampere

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan
Facebookissa ja Instagramissa!

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

ANNANTUVAN SYYSKUU 2024

MAANANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9–12

Puuhatuokio klo 10
(esim. askartelua,
leivontaa, maalailua tms.)

TIISTAI

VAUVAPERHEIDENPÄIVÄ
KLO 9.30–12.30

Laulua ja loruttelua klo 10.
Mahdollisuus askarrella
lorukortteja kotiin.
17.9. TUPA SULJETTU!
24.9. Aila mukana
vauvapäivässä antamassa
vinkkejä ja neuvoja mm.
vauvan motoriiikkaan
liittyen.

KESKIVIIKKO

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
VAIHTLEVAT AJAT!

4.9. klo 9–12.30
11.9. klo 9–12.30 ja Martin
rentouttava jooga hetki klo
10.
18.9. klo 17–19 kaikille
avointa iltatupa.
25.9. klo 9–12.30

TORSTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9–12.30

12.9. Kotipalvelun
työntekijä tuvalla klo 10
Ruoanlaittomahdollisuus

PERJANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9–12

27.9. Valtakunnallinen
Vauvan päivä ja sen
kunniaksi tuvalla *vauva
buffee* klo 10.

TARKEMPI
VIIKKO-
OHJELMA
JULKAISTAAN
FACEBOOKISSA
JA
INSTAGRAMISSA

Kaipaatko rauhallista
jutteluhetkeä? Voit varata
henkilökohtaisen puhelinajan
sähköisestä ajanvarauksesta,
pikkulapsiperheiden linjalta. Ota
rohkeasti yhteyttä!
<https://omavaraus.fi/p8sncyq3rm>

RUOKAILUPÄIVÄ torstaisin

Tuvalla on ruoan valmistus- ja
ruokailumahdollisuus
torstaisin. Silloin voit tulla
valmistamaan ja syömään
yhdessä lounasta muiden
kanssa. Vapaaehtoinen
maksu/Mobilepay 10275.
Omia eväitä saa myös syödä
tuvalla päivittäin.

27.9. VAUVABAANA
HÄMEENPUISTOSSA



TAMPEREEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY

Lämpimästi tervetuloa
tuvalle
t. Heidi ja Krista

