

## LINNAINMAATUPA

Piettasenkatu 20 B 17, 33580 Tampere Puh. 050 405 7948, 050 343 1009

[linnainmaatupa@tetuko.fi](mailto:linnainmaatupa@tetuko.fi), [www.tetuko.fi](http://www.tetuko.fi)

Facebook & Instagram: Linnainmaatupa

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan Facebookissa ja Instagramissa!

## LINNAINMAATUVAN SYYSKUU 2024

MAANANTAI Kaikille avointa aikaa klo 9–12	TIISTAI Kaikille avointa aikaa klo 9.30–13	KESKIVIIKKO Kaikille avoin aika vaihtelee	TORSTAI Vauvaperheidenpäivä klo 10–13	PERJANTAI Kaikille avointa aikaa klo 9–12
	Puuhatuokio klo 10–11 <b>17.9. Tupa on suljettu</b>	<b>4.9.</b> Martin joogavenytelyjä klo 10–11. Tupa auki klo 9–12. <b>11.9.</b> Avointa aikaa klo 9–12. <b>18.9.</b> Avointa aikaa klo 9–12. <b>25.9.</b> Avointa aikaa klo 9–13 <b>Ruoanlaittomahdollisuus keskiviikkoisin</b>	<b>19.9.</b> Vauvapäivässä aiheena vauvojen uniasiat. Sleepyn uniohjaaja Annukka vieraillee noin klo 11–12 <b>26.9.</b> Tempurata Koilliskeskuksen Kalliosalissa klo 9.30–10.30. <b>Vauvailtapäivä klo 12–14.</b>	<b>27.9. Tupa on suljettu- olemme mukana Vauvabaanalla</b>

**TARKEMPI OHJELMA  
JULKAISTAAN  
VIIKOITTAIN  
FACEBOOKISSA SEKÄ  
INSTAGRAMISSA!**

### RUOKAILUPÄIVÄ

Tuvalla on ruoan valmistus- ja ruokailumahdollisuus/ leivonta **KESKIVIIKKOISIN**. Silloin voit tulla valmistamaan ja syömään yhdessä lounasta muiden kanssa.

Vapaaehtoinen maksu/MobilePay 10275. Omia eväitä voi myös syödä päivittäin.

Kaipaatko rauhallista jutteluhetkeä? Voit varata henkilökohtaisen puhelinajan sähköisestä ajanvarauksesta, pikkulapsiperheiden linjalta. Ota rohkeasti yhteyttä!  
<https://omavaraus.fi/p8sncyq3r>

Perjantaina 27.9. on Vauvan päivän Vauvabaana Hämeenpuistossa klo 10–12. Lisätietoja tuvalta ☺.



TAMPEREEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY

*Lämpimästi tervetuloa tuvalle, Marja ja Sanna*