

## HERVANTATUPA

Pietilänkatu 8 A 27, 33720 Tampere Puh. 050 4057947, 050 3431006

[hervantatupa@tetuko.fi](mailto:hervantatupa@tetuko.fi), [www.tetuko.fi](http://www.tetuko.fi)

Facebook & Instagram: Hervantatupa

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan Facebookissa ja Instagramissa!

# HERVANTATUVAN MARRASKUU 2024

MAANANTAI KAIKILLE AVOINTA AIKAA klo 9.30-12	TIISTAI KAIKILLE AVOINTA AIKAA KLO 10.30-13	KESKIVIIKKO KAIKILLE AVOINTA AIKAA (katso aukioloajat alta)	TORSTAI VAUVAPERHEIDEN PÄIVÄ KLO 10.30-13.00	PERJANTAI KAIKILLE AVOINTA AIKAA KLO 9-12
<p><b>Puuhatuokio</b> <b>4.11.</b> Askarrellaan isänpäiväkortteja. <b>25.11.</b> Askarrellaan joulukortteja.</p> <p><b>18.11. Klo 10</b> alkaen paikalla Katri kotipalvelusta.</p> <p><b>Ruoanlaittomahdollisuus.</b></p>	<p><b>Taaperopiiri klo 9.30–10.30</b> 1-2 vuotiaille taaperoille ja vanhemmille. Lauletaan ja lorutellaan yhdessä.</p>	<p><b>6.11. Klo 10-12.30</b> avointa aikaa. Askarrellaan lahja isälle/vaarille.</p> <p><b>13.11. Klo 9.30-12 Isä-lapsi-aamupäivä. Martin jooga halukkaille klo 10. Tarjolla tortilloja!</b></p> <p><b>20.11. klo 10-13</b> avointa aikaa. <b>Pikkutöppöset</b> tuvalla: tietoa halukkaille nikotiiniriippuvuudesta, luovaa tekemistä lapsen kanssa, tarjolla herkuja, mukaan lahjakassi. <b>(Huom! Voit tulla tuvalle, vaikka aihe ei kosketa sinua!)</b></p> <p><b>27.11. Klo 10-12.30</b> avointa aikaa. Ohjelmassa jouluaskartelua.</p>	<p><b>Vauvapäivä vain alle yksi -vuotiaille vauvoille ja vanhemmille, valitettavasti ei isompia sisaruksia mukaan. Klo 11–11.30 Tuttipiiri. Lauletaan ja lorutellaan vauvojen kanssa.</b></p> <p><b>7.11. Tupa suljettu, ei vauvapäivää. (Vain vauvahieronta ilmoittautuneille.)</b></p> <p><b>14.11. Tupa suljettu, ei vauvapäivää. (Vain äitien ilta ilmoittautuneille.)</b></p> <p>28.11. Tehdään joulukortteja vauvojen kanssa.</p> <p><b>7.11. klo 17.00-18.30 Isänpäiväkahvit kaikille perheille!</b></p>	<p><b>22.11. klo 10</b> alkaen asiakasäidin opastuksella vaatteiden ym. korjailua ja pientä ompelua.</p> <p><b>29.11. klo 9.30-12.30 Marttojen ruokakurssi</b> noin 1,5v lasten perheille. <u>Ilmoittautumiset viim. 22.11.</u> <b>Tupa muuten suljettu!</b></p>

Jouluista askartelua Mutkakadulla 13.11. KLO 14-16 (Muttakatu 38B). Ilmoittautumiset 4.11. mennessä [vapaaehtoiset@tetuko.fi](mailto:vapaaehtoiset@tetuko.fi)

Mahdollisuus valmistaa ruokaa yhdessä maanantaisin! Vapaaehtoinen maksu/ Mobilepay 10275. Omia eväitä voi syödä päivittäin.

Kaipaako rauhallista jutteluhetkeä? Voit varata henkilökohtaisen puhelinajan sähköisestä ajanvarauksesta, pikkulapsiperheiden linjalta. Ota rohkeasti yhteyttä!

[https://omavaraus.fi/p8snc\\_yq3rm](https://omavaraus.fi/p8snc_yq3rm)



TAMPEREEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY



PERHEKESKUS  
Mukana elämässä.

TARKEMPI OHJELMA JULKAISTAAN VIIKOTTAIN FACEBOOKISSA SEKÄ INSTAGRAMISSA!

Lämpimästi tervetuloa tuvalle!  
T. Julia ja Kati