

## LINNAINMAATUPA

Piettasenkatu 20 B 17, 33580 Tampere Puh. 050 405 7948, 050 343 1009

linnainmaatupa@tetuko.fi, www.tetuko.fi

Facebook & Instagram: Linnainmaatupa

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan Facebookissa ja Instagramissa!

## LINNAINMAATUVAN JOULUKUU 2024

MAANANTAI Kaikille avointa aikaa klo 9–12	TIISTAI Kaikille avointa aikaa klo 9.30–13	KESKIVIIKKO Kaikille avoin aika vaihtelee	TORSTAI Vauvaperheidenpäivä klo 10–13	PERJANTAI Kaikille avointa aikaa klo 9–12
<p><b>9.12.</b> Joulukuvausta <b>16.12.</b> Terv.hoitaja - opiskelijoiden info taaperoiden ja leikki- ikäisten ravitsemuksesta klo 10–11 <b>30.12.</b> Ilotulitusaskartelua</p>	<p><b>3.12.</b> Martin joogavenyttelyt klo 10–11. <b>Avointa aikaa klo 9–12.</b> <b>17.12.</b> Avointa aikaa klo 9.30– 13. <b>Illalla koko perheen puurojuhla klo 17–18.30.</b> <b>Lämpimästi tervetuloa!</b> <b>31.12.</b> Tupa auki klo 9–12. Lounaaksi ranskalaiset ja nakit</p>	<p><b>Ruoanlaittomahdollisuus keskiviikkoisin</b> <b>4.12.</b> Askarrellaan mehiläisvahakynntilöitä Pian kanssa klo 10–12. Avointa aikaa klo 9–12. <b>11.12.</b> Hävikkiruoka- teemapäivä, vain ilmoittautuneille klo 9–12. Valmistetaan Linnainmaan Marttojen kanssa ”hävikkiruokaa” lounaaksi. <b>Ilm.tuvalle 9.12 mennessä!</b></p>	<p><b>5.12.</b> Vauvakuvausta jouluisella rekvisiitalla omiin puhelmiin <b>12.12.</b> Tempurata Koilliskeskuksen Kallio- salissa klo 9.30–10.30. <b>19.12.</b> Terv.hoitajaopiskelijoi- den info vauvaikäisten ravitsemuksesta klo 10.30– 11.30</p>	<p><b>6.12. Itsenäisyyspäivänä tupa suljettu</b> <b>20.12.</b> Tupa auki klo 9–11. Tarjolla jouluglögä, pipareita ja joulutunnelmaa</p>

TARKEMPI OHJELMA  
JULKAISTAAN  
VIIKOITTAIN  
FACEBOOKISSA SEKÄ  
INSTAGRAMISSA!

### RUOKAILUPÄIVÄ

Tuvalla on ruoan valmistus- ja ruokailumahdollisuus/ leivonta **KESKIVIIKKOISIN**. Silloin voit tulla valmistamaan ja syömään yhdessä lounasta muiden kanssa.  
Vapaaehtoinen maksu/MobilePay 10275. Omia eväitä voi myös syödä päivittäin.

**Tupa on suljettu 23.-29.12. välisen ajan.  
Kiitos mukavista kohtaamisista ja  
Ihanaa Joulunaikaa  
kaikille!  
Toiminta jatkuu ma 30.12.**

Kaipaatko rauhallista jutteluhetkeä? Voit varata henkilökohtaisen puhelinajan sähköisestä ajanvarauksesta, pikkulapsiperheiden linjalta. Ota rohkeasti yhteyttä!  
<https://omavaraus.fi/p8sncvq3rm>



TAMPEREEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY



Lämpimästi tervetuloa tuvalle, Marja ja Sanna