

## LINNAINMAATUPA

Piettasenkatu 20 B 17, 33580 Tampere Puh. 050 405 7948, 050 343 1009

[linnainmaatupa@tetuko.fi](mailto:linnainmaatupa@tetuko.fi), [www.tetuko.fi](http://www.tetuko.fi)

Facebook & Instagram: Linnainmaatupa

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan Facebookissa ja Instagramissa!

## LINNAINMAATUVAN TAMMIKUU 2025

MAANANTAI Kaikille avointa aikaa klo 9–12	TIISTAI Kaikille avointa aikaa klo 9.30–13	KESKIVIIKKO Kaikille avoin aika vaihtelee	TORSTAI Vauvaperheidenpäivä klo 10–13	PERJANTAI Kaikille avointa aikaa klo 9–12
<b>6.1 Loppiainen-tupa on suljettu</b>	<b>14.1</b> Martin joogavenyttelyt klo 10–11 <b>21.1.</b> Tupa auki klo 9.30–12 läksiäiskahvien merkeissä. Iltatuvassa läksiäiskahvit klo 17–18.30.	<b>Ruoanlaittomahdollisuus keskiviikkoisin</b> <b>8.1.</b> Avointa aikaa klo 9-12 <b>15.1.</b> Avointa aikaa klo 9-12	<b>9.1.</b> Kantoliinayhdistyksestä Heli-Maaria paikalla antamassa neuvoja. Ota oma kantoreppu tai -liina mukaan <b>16.1.</b> Vauvapäivässä tarjolla läksiäiskahvit	<b>10.1 Tupa on suljettu</b>

**TARKEMPI OHJELMA JULKAISTAAN VIIKOITTAIN FACEBOOKISSA SEKÄ INSTAGRAMISSA!**

**Huom!**  
Linnainmaatupa lopettaa toiminnan Linnainmaalla 22.1.2025 alkaen. Toiminta siirtyy uusiin toimitiloihin Härmälään Kuuselakeskukseen (Nuolialantie 46). Tervetuloa sinne myös 😊

**RUOKAILUPÄIVÄ**  
Tuvalla on ruoan valmistus- ja ruokailumahdollisuus/ leivonta **KESKIVIIKKOISIN**. Silloin voit tulla valmistamaan ja syömään yhdessä lounasta muiden kanssa. maksu/Mobilebay10275. Omia eväitä voi myös syödä päivittäin.

*Lämmin kiitos kaikille kävijäperheillemme kohtaamisista vuosien varrella 😊*

Kaipaako rauhallista jutteluhetkeä? Voit varata henkilökohtaisen puhelinajan sähköisestä ajanvarauksesta, pikkulapsiperheiden linjalta. Ota rohkeasti yhteyttä!  
<https://omavaraus.fi/p8sncvyg3rm>



TAMPEREEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY

*Lämpimästi tervetuloa tuvalle, Marja ja Sanna*