

ANNANTUPA

Keskisenkatu 6 A 8, 33710 Tampere

Puh. 050 405 7946, 050 343 1008

www.tetuko.fi

annantupa@tetuko.fi

Facebook: Annantupa

Instagram: Annantupa_tampere

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan
Facebookissa ja Instagramissa!

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

ANNANTUVAN HELMIKUU 2025

MAANANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9–12

Puuhatuokio klo 10
(esim. askartelua,
leivontaa, maalailua tms.)

17.2. klo 10

Allergialähettiläs Tuula
Mäntylä tavattavissa ja
antamassa tietoa lasten
allergioihin liittyen.

TIISTAI

VAUVAPERHEIDENPÄIVÄ
KLO 9.30–12.30

Laulua ja loruttelua klo 10.
Mahdollisuus askarrella
lorukortteja kotiin.

**4.2. klo 9.30–12 Ei
vauvapäivää, tupa auki
kaikille. Tampereen Ensi-
ja turvakoti ry:n 80-vuotis
synttärilahvit klo 10.**

18.2. Aila mukana
vauvapäivässä antamassa
vinkkejä ja neuvoja mm.
vauvan motoriikkaan
liittyen.

KESKIVIIKKO

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
VAIHTLEVAT AJAT!

5.2. klo 9–12.30

12.2 klo 9–12.30

19.2. klo 15.30–18 kaikille
avoin iltatupa

26.2. klo 9–12.30

Martin lempeä jooga klo
10.

Su 16.2. klo 11–14
Haiharan talvipäivä
Haiharan kartanolla

TORSTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9–12.30

Ruoanlaittomahdollisuus

RUOKAILUPÄIVÄ torstaisin

Tuvalla on ruoan valmistus- ja
ruokailumahdollisuus
torstaisin. Silloin voit tulla
valmistamaan ja syömään
yhdessä lounasta muiden
kanssa. Vapaaehtoinen
maksu/Mobilepay 10275.
Omia eväitä saa myös syödä
tuvalla päivittäin.

PERJANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9–12

7.2. Tupa suljettu!

Tampereen Ensi- ja
Turvakoti ry. 80
vuotta kakkukahvit
kaikille kävijöille 4.2.
klo 9-12

TARKEMPI VIIKKO-
OHJELMA
JULKAISTAAN
FACEBOOKISSA JA
INSTAGRAMISSA

Kaipaatko rauhallista
jutteluhetkeä? Voit varata
henkilökohtaisen puhelinajan
sähköisestä ajanvarauksesta,
pikkulapsiperheiden linjalta. Ota
rohkeasti yhteyttä!

<https://omavaraus.fi/p8sncvq3rm>

Lämpimästi tervetuloa
tuvalle
t. Heidi ja Krista



TAMPEREEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY

