

ANNANTUPA

Keskisenkatu 6 A 8, 33710 Tampere

Puh. 050 405 7946, 050 343 1008

www.tetuko.fi

annantupa@tetuko.fi

Facebook: Annantupa

Instagram: Annantupa_tampere

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan
Facebookissa ja Instagramissa!

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

ANNANTUVAN TAMMIKUU 2025

MAANANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9–12

Puuhatuokio klo 10
(esim. askartelua,
leivontaa, maalailua tms.)

TIISTAI

VAUVAPERHEIDENPÄIVÄ
KLO 9.30–12.30

Laulua ja loruttelua klo 10.
Mahdollisuus askarrella
lorukortteja kotiin.

KESKIVIIKKO

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
VAIHTLEVAT AJAT!

15.1. klo 16–18.30 iltatupa
22.1. klo 9–12 Martin
lempeä jooga klo 10.
22.1. klo 16.30–19 Äitien
hemmottelu- ja saunailta.
Ilmoittautumiset ma 20.1.
mennessä.
29.1. klo 9–12.30

TORSTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9–12.30

Ruuanlaitto mahdollisuus
joka torstai.

PERJANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9–12

10.1 TUPA SULJETTU

Kaipaanko rauhallista
jutteluhetkeä? Voit varata
henkilökohtaisen
puhelinajan sähköisestä
ajanvarauksesta,
pikkulapsiperheiden
linjalta. Ota rohkeasti
yhteyttä!

**ANNANTUPA ON
SULJETTU 23.12.2024 -
6.1.2025**
Katso Linnainmaatuvan
ja Hervantatuvan
aukiolot

RUOKAILUPÄIVÄ torstaisin

Tuvalla on ruoan valmistus- ja
ruokailumahdollisuus torstaisin. Silloin voit
tulla valmistamaan ja syömään yhdessä
lounasta muiden kanssa. Vapaaehtoinen
maksu/Mobilepay 10275. Omia eväitä saa
myös syödä tuvalla päivittäin.

**TARKEMPI
VIIKKO-
OHJELMA
JULKAISTAAN
FACEBOOKISSA
JA
INSTAGRAMISSA**