

Tervetuloa viihtymään!



# KUNTOUTTAVA PÄIVÄTOIMINTA

## MIKÄ?

Kuntouttava päivätoiminta tarjoaa ikäihmisille kerran viikossa virkistyspäivän max. 15 hengen ryhmässä. Päivään kuuluvat asiakaskohtaisesti suunnitellut palvelut, virkistystoiminta ja ruokailut sekä avustettu kuljetus ovelta ovelle.

## KENELLE?

Kotona asuville ikäihmisille, jotka tarvitsevat tukea kotona asumiseen.

## MIKSI?

Päivätoiminta tarjoaa palveluita, jotka pitävät aktiivisena ja auttavat selviytymään omassa kodissa pidempään.

## KUNTOUTTAVAAN PÄIVÄTOIMINTAAN ON HYVÄ OTTAA MUKAAN

- päivälääkkeet
- omat apuvälineet
- sisäjalkineet



## KUNTOUTTAVA PÄIVÄTOIMINTA TARJOAA

### Toimintatuokioita, esim.:

- pelailua ja visailua
- musiikkia
- ajankohtaisista asioista keskustelua
- muistelua
- kuulumisten vaihtoa

### Fysioterapeutin suunnittelemia Liikuntatuokioita Ulkopuolisten esiintyjien ohjelmanumeroita Ateriapalveluita

### Hygieniapalveluita, mikäli ko. palvelut kuuluvat asiakkaan palvelusuunnitelmaan

- vaihtovaatteet, pyyhe ja peseytymisvälineet tarvitaan, jos hygieniapalvelut kuuluvat henkilökohtaiseen palvelusuunnitelmaan

## MISSÄ JA MILLOIN?

Maanantai - perjantai  
Klo 8.00 – 15.00 välillä.

### Petsamokoti, Sirkan Sali

Mutkakatu 38 b  
33500 Tampere

## MITÄ MAKSAA?

Asiakkaan omavastuu:

Päivätoiminta 19,60€ / päivä

Kuljetukset 7,40€ / päivä

Hinta sisältää päivän ohjelman, aamupalan, lounaan ja iltapäivä kahvin.

## MITEN PÄIVÄKESKUKSEEN HAETAAN?

Ota yhteyttä oman alueesi asiakasohjaajaan tai Pirhan palveluneuvontaan  
p. 040 733 3949  
ma – pe klo 8.00 – 16.30  
[palveluneuvonta@pirha.fi](mailto:palveluneuvonta@pirha.fi)



Tampereen ensi- ja turvakoti ry  
Muttakatu 38 b  
33500 Tampere

puh. 050-314 3483  
[www.tetuko.fi](http://www.tetuko.fi)  
[paivakeskus@tetuko.fi](mailto:paivakeskus@tetuko.fi)

8.1.2025