

## HERVANTATUPA

Pietilänkatu 8 A 27, 33720 Tampere Puh. 050 4057947, 050 3431006

[hervantatupa@tetuko.fi](mailto:hervantatupa@tetuko.fi), [www.tetuko.fi](http://www.tetuko.fi)

Facebook & Instagram: Hervantatupa

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan Facebookissa ja Instagramissa!



## HERVANTATUVAN HELMIKUU 2025

MAANANTAI KAIKILLE AVOINTA AIKAA klo 9.30–12	TIISTAI KAIKILLE AVOINTA AIKAA KLO 10.30–13	KESKIVIIKKO KAIKILLE AVOINTA AIKAA (katso aukioloajat alta)	TORSTAI VAUVAPERHEIDEN PÄIVÄ KLO 10.30–13.00	PERJANTAI KAIKILLE AVOINTA AIKAA KLO 9-12
<p><b>Puuhatuokio &amp; ruuanlaittomahdollisuus.</b></p> <p><b>10.2.</b> Ystävänpäiväaskartelua</p> <p><b>17.2. klo 10-11</b> Paikalla Katri kotipalvelusta</p>	<p><b>Taaperopiiri klo 9.30–10.30</b> 1–2-vuotiaille taaperoille ja vanhemmille. Lauletaan ja lorutellaan yhdessä.</p> <p><b>4.2. klo 10.30-12.30 kakkukahvit kaikille perheille Tampereen ensi- ja turvakodin täyttäessä 80 vuotta. Tervetuloa! (Huom! ei Taaperopiiriä).</b></p> <p><b>11.2. Taaperopiirin aiheena:</b> ”Tahtomistakin on harjoiteltava. Miten kohtaan taaperoni kiukun?” Keskustellaan yhdessä vapaaehtoistyöntekijän johdolla lapsen uhmaästä. <b>Huom! Laulutuokio alkaa jo klo 9.45.</b></p>	<p><b>5.2. klo 10.30–13.30</b> Kaikille avointa aikaa. Tuvalla kokataan afganistanilaista munakoisoruokaa.</p> <p><b>12.2. klo 10.30–13.30</b> Kaikille avointa aikaa. Leivotaan Red Velvet -leivoksia Jessican kanssa.</p> <p><b>19.2. klo 9.45–12.30</b> Avointa aikaa. Klo 10 Martin joogatuokio.</p> <p><b>26.2. klo 11.30–14</b> Avointa aikaa.</p>	<p><b>Vauvapäivä vain alle 1v vauvoille ja vanhemmille, valitettavasti ei isompia sisarusia mukaan. Klo 11–11.30 Tuttipiiri. Lauletaan ja lorutellaan vauvojen kanssa.</b></p> <p><b>Tuttipiirissä tapahtuu:</b> <b>6.2.</b> Paikalla <b>neuvolan terveydenhoitaja</b>, ohjelmassa avoin kyselytunti. Tule keskustelemaan haluamastasi asiasta yhdessä!</p> <p><b>20.2.</b> Paikalla <b>imetystukivanhempi.</b></p> <p><b>27.2.</b> Asiakasäidin ”äänimaljakylpyä” vauvoille.</p> <p><b>13.2. Klo 16–18</b> Ystävänpäivän iltatupa kaikille perheille. ❤️</p>	<p><b>7.2. Tupa suljettu!</b></p> <p>Mahdollisuus valmistaa ruokaa yhdessä maanantaisin! Vapaaehtoinen maksu/ Mobilepay 10275. Omia eväitä voi syödä päivittäin.</p> <p><b>TARKEMPI OHJELMA JULKAISTAAN VIIKOTTAIN FACEBOOKISSA SEKÄ INSTAGRAMISSA!</b></p> <p>Lämpimästi tervetuloa tuvalle! T. Julia ja Kati</p>

Kaipaako rauhallista jutteluhetkeä? Voit varata henkilökohtaisen puhelinajan sähköisestä ajanvarauksesta, pikkulapsiperheiden linjalta. Ota rohkeasti yhteyttä!  
[https://omavaraus.fi/p8snc\\_yq3rm](https://omavaraus.fi/p8snc_yq3rm)