

Perhetupa Hilla

Kuuselakeskus

Nuolialantie 46, 33900 Tampere

Puh. 050 405 7948, 050 343 1009

www.tetuko.fi

Facebook: Perhetupa Hilla

Instagram: @perhetupahilla

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan Facebookissa ja Instagramissa!

PERHETUPA HILLAN HELMIKUUN 2025

MAANANTAI

Kaikille avointa aikaa
klo 9-12

17.2. Yhteinen laulu- ja loruhetki
klo 10.

TIISTAI

Kaikille avointa aikaa
klo 9.30-13.

Ruuanlaittopäivä

25.2. Martin joogavenyttelyt klo
10 alkaen.

KESKIVIikko

Kaikille avoin aika
vaihtelee.

12.2. Perhetupa Hillan
avajaiset klo 10-13. Tarjolla
kakkukahvit Tampereen ensi-
ja turvakoti ry:n 80-v.
juhlavuoden kunniaksi.
Tervetuloa!

19.2. Avointa aikaa klo 10-13.
26.2. Avointa aikaa klo 10-13.
Leivotaan pullaa hiihtoloman
kunniaksi.

TORSTAI

Vauvaperheiden päivä
klo 10-13

13.2. alkaen vauvapäivissä
laulu- ja loruhetki klo 10.30.
alkaen. Vauvapäivä vain alle 1v.
vauvoille ja vanhemmille.
Valitettavasti ei isompia
sisaruksia mukaan.

27.2. Iltatuvassa
klo 16.30-18 suunnitellaan
yhdessä tuvan toimintaa.
Tarjolla pannaria.

PERJANTAI

Kaikille avointa aikaa
klo 9-12

Puuhatuokio

14.2. Vietetään ystävänpäivää.
Tuo ystävä mukana.



TARKEmpi
OHJELMA
JULKAISTAAN
VIKOITTAIN
FACEBOOKISSA
SEKÄ
INSTAGRAMISSA!

Sisäänkäynti tuvalle
Kuuselakeskuksen pääovista.
Tuvan ovesta nimikyltti ja
ovikello. Rattaat tuodaan tuvalle
sisälle.

RUOKAILUPÄIVÄ

Tuvalle on ruoan valmistus- ja
ruokailumahdollisuus **tiistaisin**. Silloin voit tulla
valmistamaan ja syömään lounasta yhdessä
muiden kanssa **klo 9.30 alkaen**.
Vapaaehtoinen maksu/MobilePay 10275. Omia
eväitä voi myös syödä päivittäin.

Kaipaako rauhallista
juttuhetkeä? Voit varata
henkilökohtaisen puhelinajan
sähköisestä ajanvarauksesta,
pikkulapsiperheiden linjalta. Ota
rohkeasti yhteyttä!
<https://omavaraus.fi/p8sncyq3rm>



Lämpimästi tervetuloa tuvalle, Marja ja Sanna