AVOKKI

Vaasan ensi- ja turvakodin avopalvelupiste Avokki tukee perheitä vanhemmuuden vaikeuksissa, erotilanteissa sekä tarjoaa apua ja tukea perhe- ja lähisuhdeväki-valtaan liittyvissä asioissa.

Avokin palveluihin kuuluvat yksilökeskustelut, perhe- ja paritapaamiset sekä vertaistukiryhmät. Avokissa on erikseen työntekijöitä naisille, miehille ja lapsille/-nuorille. Toiminta on RAYn rahoittamaa.

Varastokatu 12 D | 2. krs

Yhteydenotot arkisin

Naistyö | 040 772 6078
Miestyö | 050 330 472
Lapsi- ja nuorisotyö | 050 330 2394

Eroauttaminen:

Vanhempien vertaistukiryhmät
050 340 9450

Lasten ja nuorten vertaisryhmät
050 528 4050

MAKSUTONTA JA LUOTTAMUKSELLISTA

POHJANMAAN KRIISIKESKUS

Kriisikeskus Valo edistää eri-ikäisten mielenterveyttä ja ehkäisee mielenterveyshäiriöiden syntymistä. Kriisikeskus tarjoaa lyhytkestoista (5–6 krt) keskusteluapua arjen kriiseistä selviytymiseksi. Voit asioida yksin tai perheenjäsenen kanssa.

Korsholmanpuistikko 44 | 2. krs

Neuvonta ja ajanvaraus

MA–TO klo. 10.00–15.00
044 979 2439

LAPSIPERHEIDEN KOTIPALVELU

Lapsiperhe voi saada Vaasan kaupungilta kotipalvelua erilaisten syiden takia. Kotipalvelun työntekijä voi hoitaa lapsia, ohjata kasvatuksessa tai muuten tukea vanhemmuutta, arkirutiinien hallintaa tai perheen toimintakykyä vaikeassa elämäntilanteessa. Palvelu on *maksullista*.

Lisätietoja arkisin

Kotipalveluohjaaja
06 325 2356

VAASAN ENSI- JA TURVAKOTI
VASA MÖDRA- OCH SKYDDSHEM RY

EROANKO?

Tietoa Vaasan alueen palveluista eroa harkitseville ja eropäätöksen tehneille

KATSO MYÖS | www.apuaeroon.fi

PERHEKESKUS | FAMILJECENTER

VAASAN KAUPUNGIN PERHE-NEUVOLA

Perheneuvola tarjoaa apua parisuhteeseen, vanhemmuuteen tai lasten ja aikuisten välisiin ongelmiin. Voit myös ottaa yhteyttä, jos olet huolestunut lapsen käyttäytymisestä ja hyvinvoinnista.

Perheneuvola tarjoaa *sovittelukeskustelujen* avulla apua ja tukea eron eri vaiheissa. Keskusteluissa pyritään auttamaan perheitä käsittelemään tilannetta ja löytämään ratkaisuja, joissa huomioidaan sekä lasten että aikuisten näkökulmat.

Vöyrinkatu 46 | 5. krs

Ajanvaraus arkisin

klo. 10.00–11.00
06 325 2650

Erikoisosaamista mm. perheneuvolatyöstä, perheterapiasta ja seksuaalineuvonnasta

MAKSUTONTA JA LUOTTAMUKSELLISTA

VAASAN KAUPUNGIN SOSIAALITOIMI

Apua ja tukea avioerotilanteeseen yhteisten lasten huoltajuutta ja elatusapua koskevissa asioissa

Ajanvaraus

Sosiaalityöntekijälle
MA–PE klo. 11.00–12.00
06 325 2625 / 06 325 2619

Lastenvalvojalle
MA–PE klo. 11.00–12.00
06 325 2615

Toimistosihteerille (elatusasiat)
Parilliset viikot MA–TI ja parittomat viikot MA–KE
klo. 11.00–12.00
06 325 2613

VAASAN SEURAKUNTA

Kirkon perheneuvonta tarjoaa sielunhoidon sekä terapeuttisten keskustelujen avulla tukea ja apua parisuhteen ja perheen ongelmiin sekä elämän kriisitilanteisiin. Voit tulla yksin tai perheenjäsenen kanssa.

Perheasian neuvottelukeskus järjestää eroryhmiä vuosittain sekä tarjoaa perheasioiden sovittelua.

Koulukatu 26 B | 4. krs

Ajanvaraus

MA–PE klo. 8.00–12.00
06 326 1491

www.vaasa.evl.fi

MAKSUTONTA JA LUOTTAMUKSELLISTA

HORISONTTI

Mielenterveysasema Horisontti tarjoaa yli 25 vuotiaille vaasalaisille tukea ja keskusteltuapua vaikeisiin elämäntilanteisiin ja mielenterveysongelmiin. Lähetettä ei tarvita. Palveluihin kuuluvat neuvonta, tukikeskustelut sekä psykiatri- ja kuntoutustyöryhmän palvelut tarpeen mukaan.

Vaasanpuistikko 20 B | 2. krs

Ajanvaraus ja neuvonta

MA–PE klo. 10.00–12.00
040 809 6983

Avoinna

MA klo. 8.00–17.00
TI–TO klo. 8.00–16.00

NUORISOASEMA KLAARA

Klaarassa 13–24 -vuotiaat nuoret voivat keskustella luottamuksellisesti sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten kanssa mieltä askarruttavista asioista, kuten kotiin, perheeseen, ihmissuhteisiin tai koulunkäyntiin ja opiskeluun liittyvistä ongelmista.

Kirkkopuistikko 28

Avoinna

MA klo. 9.00–17.00
TI–TO klo. 9.00–16.00
PE klo. 9.00–15.00
06 325 2850

nuorisoasema@vaasa.fi