



ODOTTAVILLE JA PIKKULASTEN ÄIDEILLE

# Päihteitä käyttävien äitien nimetön nettiryhmä

- Ryhmässä tuetaan päihteiden käytön vähentämiseen ja lopettamiseen. Lasten kokemukset ja vanhemmuus ovat meille tärkeitä näkökulmia.
- Ryhmää ohjaavat ammattilaiset ja tukea saat myös muilta ryhmässä olevilta äideiltä.
- Ryhmässä jutellaan kirjoittaen ja nimettömästi. Ryhmä on suljettu ja maksuton, ja voit kirjoittaa ryhmään silloin kun sinulle itsellesi sopii.
- Ryhmä toteutuu keväisin ja syksyisin Päihdelinkin keskustelualueella ja kestää kaksi kuukautta.
- Ryhmän tuella moni äiti on tehnyt muutoksia omaan päihteidenkäyttöön ja saanut uuden suunnan.

**Syksyn 2024 ryhmä alkaa 30.9.!**



Ilmoittautumisaika on  
9.9.-6.10.2024  
[paihdelinkki.fi/aidit](https://paihdelinkki.fi/aidit)

KYSY LISÄÄ:  
[paihdelinkki@a-klinikka.fi](mailto:paihdelinkki@a-klinikka.fi)

Tule mukaan  
turvalliseen nettiryhmään.  
**Asioita ei tarvitse  
ratkaista yksin.**

**A-klinikkasäätiö**

vauvaperhe.fi  
ensijaturvakotienliitto.fi  
[paihdelinkki.fi/aidit](https://paihdelinkki.fi/aidit)