



KIEPPI - KIERTÄVÄ PERHEKESKUS

VERTAISTUKEA, JAKSAMISTA JA KIVOJA HETKIÄ LASTEN KANSSA!

VIOLA
VÄKIVALLASTA
VAPAAKSI RY





Kaipaatko...

- ◆ UUSIA YSTÄVIÄ JA VERTAISTUKEA?
- ◆ LISÄÄ ILOA ELÄMÄÄN LASTEN KANSSA?
- ◆ SISÄLTÖÄ PÄIVIISI KODIN ULKOPUOLELLA?
- ◆ PAREMPAA ITSETUNTOA JA HYVINVOINTIA?
- ◆ SUJUVUUTTA JA SÄÄNNÖLLISYYTTÄ ARKEESI?
- ◆ UUSIA TOIMINTATAPOJA JA VARMUUTTA VANHEMMUUTEEN?

Löydä arjen onnelliset hetket

Kieppi-ryhmästä saat tukea arjen hallintaan, vanhemmuuteen, omaan hyvinvointiin ja jaksamiseen. Lapsesi pääsee nauttimaan huomiostasi sekä leikkimään toisten lasten kanssa. Ryhmä tarjoaa säännöllisen päivärytmin sekä mukavaa yhteistä tekemistä. Samassa elämäntilanteessa olevilta saat tärkeää vertaistukea. Ohjaajien kanssa voit pohdita rauhassa muun muassa omia vahvuuksiasi ja arjen haasteita. Ryhmässä pyritään vahvistamaan omia voimavarojasi ja löytämään arjen onnelliset hetket.



Hyvä ja luottamuksellinen ilmapiiri, sai solmittua uusia tuttavuuksia. Asioista pystyi puhumaan.

Kieppi toimii kolmena päivänä viikossa, tiistaista torstaihin, kello 9.30-14.30. Yhteisen aamupalan jälkeen ulkoillaan, ja lounaan jälkeen lasten päiväunien aikana on vanhemmille esim. tehtäviä tai keskustelua. Välipalan jälkeen on loppulaulun aika.

Toiminta on luottamuksellista, ja jokainen saa puhua sen verran kuin haluaa. Kaikkia kunnioitetaan, ei tuomita. Toiminta on perheille maksutonta. Kieppi tarjoaa osallistujille ruuat ja vaipat päivän aikana. Kieppi toimii Essoten alueella ja kestää 8-16 viikkoa.

”RYHMÄSSÄ USKALSIN OLLA OMA ITSENI

JA MINUA KUUNNELTIIN.”

TERVETULOA MUKAAN!



Katri Manninen | 050 320 1697 | katri.manninen@violary.fi
Sanna Mönkkönen | 044 336 5332 | sanna.monkkonen@violary.fi

VIOLA
VÄKIVALLASTA
VAPAAKSI RY



VIOLA - väkivallasta vapaaksi ry | Savilahdenkatu 24 | 50100 Mikkeli | p. 015 365 330
www.violary.fi