



OULUN ENSI- JA TURVAKOTI RY
VIOLA VÄKIVALLASTA VAPAAKSI RY



TUKIKESKUS VARJO

APUA ERON JÄLKEISEEN VAINOON.

- ◆ TUNTUUKO SINUSTA, ETTÄ EXÄSI EI SUOSTU PÄÄSTÄMÄÄN SINUSTA IRTI?
- ◆ KOETKO, ETTÄ SINUA VAHDITAAN ERON JÄLKEEN?
- ◆ ONKO SUHTEESSANNE OLLUT HENKISTÄ TAI FYSISTÄ VÄKIVALTA?
- ◆ ONKO EXÄSI KIINNOSTUNEEMPI SINUSTA KUIN LAPSISTA?
- ◆ JOUTUVATKO LAPSET PELKÄÄMÄÄN TAI OLEMAAN VARUILLAAN?
- ◆ TIETÄÄKÖ EXÄSI ASIOITA, JOITA HÄNEN EI PITÄISI VOIDA TIETÄÄ?



Tuntuu niin väärälle, että jotkut sitten jää tämmöiseen loukkuun, ettei voi jatkaa omaa elämää.

Varjosta valoon

Kaikki väkivalta ei pääty eroon, vaan se voi jatkua eron jälkeen vainoamisena. Vainoaminen on seuraamista, uhkaamista, tarkkailua ja oikeudetonta yhteydenottamista sillä tavoin, että se aiheuttaa kokijassa ahdistusta ja pelkoa. Lapsi voi olla eron jälkeen vainon kohde tai vainoamisen väline.

Tukikeskus Varjo on eron jälkeisen vainon kysymyksiin keskittynyt valtakunnallinen tukikeskus. Varjon tavoitteena on eron jälkeisen turvallisuuden parantaminen sekä eri osapuolten tukeminen. Varjon työntekijät antavat ohjausta ja neuvontaa,

terapeuttista kriisiapua ja järjestävät vertaistukea sekä yksin että ryhmissä. Varjon palvelut ovat saatavilla sähköisesti ympäri Suomen ja paikallisesti Mikkelissä ja Oulussa. Palvelut ovat asiakkaille maksuttomia eikä niihin tarvita lähetettä.

Tukikeskus Varjo on asiantuntijayksikkö, jonka työntekijät kouluttavat ja antavat konsultaatiota ammattilaisille eron jälkeisen vainon kysymyksissä. Kehittämistyössä hyödynnetään asiakastyötä sekä tutkimusyhteistyötä. Varjon kehittämistyössä huomioidaan kaikkien osapuolten turvallisuus.

ASIAKKAALLE:

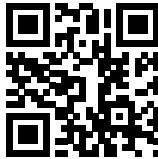
- ◆ Neuvontaa
- ◆ Ohjausta
- ◆ Keskusteluapua
- ◆ Vertaistukea
- ◆ Työskentelyä kaikkien osapuolten kanssa
- ◆ Chatkeskusteluja ja verkoryhmiä

AMMATTILAISELLE:

- ◆ Konsultaatiota
- ◆ Yhteistyötä
- ◆ Koulutusta
- ◆ Tiedon tuottamista
- ◆ Kehittämisyhteistyötä

KUULE VIESTEJÄ VARJOSTA.

Tietoa eron jälkeisestä vainosta
www.varjosta.fi



OULUN ENSI- JA TURVAKOTI RY
VIOLA VÄKIVALLASTA VAPAAKSI RY



Oulun ensi- ja turvakoti ry | Kangastie 9 | 90500 Oulu
VIOLA - väkivallasta vapaaksi ry | Savilahdenkatu 24 | 50100 Mikkeli