



OULUN ENSI- JA TURVAKOTI RY  
VIOLA VÄKIVALLASTA VAPAAKSI RY

# STÖDCENTRET VARJO

HJÄLP VID FÖRFÖLJELSE EFTER SEPARATION.

- ◆ KÄNNS DET SOM ATT DITT EX INTE SLÄPPER DIG UR SITT GREPP?
- ◆ UPPLEVER DU ATT DU ÖVERVAKAS EFTER SEPARATIONEN?
- ◆ HAR DET FÖREKOMMIT PSYKISKT ELLER FYSISKT VÅLD I ERT FÖRHÅLLANDE?
- ◆ ÄR DITT EX MER INTRESSERAD AV DIG ÄN BARNEN?
- ◆ ÄR BARNEN RÄDDA ELLER ÄR DE PÅ SIN VAKT?
- ◆ VET DITT EX SAKER SOM HEN INTE BORDE KUNNA VETA?



” Det känns så fel att vissa hamnar i ett så svårt läge att de inte kan fortsätta leva sitt eget liv.

# Ut ur skuggan in i ljuset

Allt våld upphör inte vid en separation, utan våldet kan pågå som förföljelse efter separationen. Förföljelse är efterföljande, hot, kontroll och obefogad kontakt så att det ger upphov till ängsla och rädsla hos den som är utsatt för förföljelsen. Efter en separation kan ett barn utsättas för förföljelsen eller vara ett medel för det.

Stödcentret Varjo (skugga) är ett nationellt stödcenter som fokuserar på frågor gällande förföljelse efter separation. Varjo har som mål att förbättra säkerheten efter separation samt stödja de olika parterna. De anställda vid

Varjo ger handledning och råd, terapeutisk krishjälp och ordnar kamratstöd såväl med enskilda personer som i grupp. Varjos tjänster är tillgängliga elektroniskt runt om i Finland och lokalt i S:t Michel och Uleåborg. Tjänsterna är avgiftsfria och kräver inte någon remiss.

Stödcentret Varjo är en sakkunnighet som ger utbildning och konsult hjälp åt personer som arbetar med frågor gällande förföljelse efter separation. Utvecklingsarbetet utförs både som arbete med kunder och som forskningssamarbete. I utvecklingsarbetet på Varjo tar beaktas säkerheten för alla parter.

---

## FÖR KUNDER:

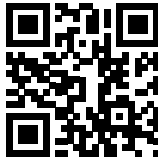
- ◆ Rådgivning
- ◆ Handledning
- ◆ Samtalshjälp
- ◆ Kamratstöd
- ◆ Arbete med alla parter
- ◆ Chattediskussioner och nätgrupper

## FÖR YRKESUTÖVARE:

- ◆ Konsultation
- ◆ Samarbete
- ◆ Utbildning
- ◆ Informationsproduktion
- ◆ Utvecklingssamarbete

VAR UPPMÄRKSAM PÅ TECKEN OM SKUGGAN.

Information om förföljelse efter separation  
[www.varjosta.fi](http://www.varjosta.fi)



OULUN ENSI- JA TURVAKOTI RY  
VIOLA VÄKIVALLASTA VAPAAKSI RY



Oulun ensi- ja turvakoti ry | Kangastie 9 | 90500 Uleåborg  
VIOLA - väkivallasta vapaaksi ry | Savilahdenkatu 24 | 50100 S:t Michel