

Kerro viestissä haaveistasi tai toiveistasi, mitä haluaisit tehdä viestinsaajan kanssa

Kirjoita kivoja asioita hänestä

Ota valokuva asioista, jotka tuovat sinulle iloa



Lähetä viesti

Ota itsestäsi kuva lempipaikassasi ja lähetä se terveisten kera viestinä

Äänitä oma tervehdyksesi, kerro mitä sinulle kuuluu ja mitä olet tänään tehnyt

Esittele päivän touhuja, leikkejä, askarteluja...

Kerro, mitä toivot ja mistä haaveilet

Kerro, mitä sinulle kuuluu ja mitä kivaa tänään tapahtui

Kerro ikävästäsi

Soita puhelu sinulle mieluisasta paikasta



Soita puhelu tai videopuhelu

MITÄ MULLE KUULUU?

Kerro se tärkeille ihmisille sanoin ja kuvin. Mieti sinulle tärkeää ihmistä...

Ota itsestäsi selfie, jossa sinulla on tunnetilaasi kuvaava ilme ja kerro tunteestasi hänelle

Voit kertoa, jos sinua huolestaa tai mietityttää jokin asia

Kerro, mistä haaveilet ja mikä tekee sinut onnelliseksi

Askartele sydän ja kirjoita siihen, mikä hänessä on parasta

Kerro kirjeessä, mitä on mukava tehdä yhdessä hänen kanssaan

Kerro, mitä sinulle kuuluu ja mitä olet tehnyt



Kirjoita kirje

Ilahduta häntä ja piirrä oma kuvasi

Piirrä kuva teistä yhdessä

Piirrä tai askartele kortti, jossa kerrot kuinka tärkeä hän on sinulle

Voit piirtää myös asioita, jotka sinua harmittavat tai mietityttävät



Lähetä kortti tai kuva

KUKA HUOMAA MUT?

MINÄ OLEN TÄRKEÄ, SINÄ OLET TÄRKEÄ

Vanhemman tehtävänä on tukea eron kohdanneen lapsen yhteydenpitoa toiseen vanhempaan ja lapselle merkityksellisiin läheisiin.