

# VIOLA RY UUTISKIRJE

## 1/2020

VIOLA  
VÄKIVALLASTA  
VAPAAKSI RY



## Katsaus kuluneeseen toimintakauteen

Olli Humalamäen toimintakausi Viola ry:n hallituksen puheenjohtajana päättyi 2019. Uutena puheenjohtajana jatkaa Tuula Taivalantti.

Vuonna 2019 Viola juhli 20-vuotista historiaansa juhlaseminaarin ja iltajuhlan muodossa. Seminaari toteutettiin teemalla ”Nyt on lapsen aika” ja luennoijina toimivat lasten- ja nuortenpsykiatri, dosentti Linnea Karlson ja psykologi, psykoterapeutti ja apulaisprofessori Riikka Korja. Seminaari oli sekä sisällöltään että osanottoiltaan menestys ja tuotti osallistujille melkoisen määrän lisätietoa lapsen ja nuoren kehityksestä Finnbrain-tutkimusryhmän kautta.

Ollin puheenjohtajakaudella järjestö on kasvanut yhä suuremmaksi toimijaksi väkivaltatyön, eroauttamisen, miestyön ja perheiden tukemisen saralla. Viola on ollut keskiössä uusien yhteistyörakenteiden, hankkeiden ja toimintamallien luomisessa Etelä-Savon alueella ja valtakunnallinen yhteistyö ja asiantuntijuus ovat tänä kautena vahvistuneet (tästä esimerkkinä eron jälkeisen vainon Tukikeskus VARJON perustaminen). Myös kasvaneen yhdistyksen hallintoon on panostettu kehittämisspällikön muodossa. Viimeisten vuosien johtava ajatus on ollut Violan asiakkaiden kuulluksi tuleminen, osallisuus ja tasavertainen kumppanuus niin asiakastyössä, kehittämishankkeissa kuin verkostoissakin.

Tuulan puheenjohtajakausi on alkanut poikkeustilanteessa, kun koronapandemia on vaikuttanut

toimintoihin rajaten asiakaskontaktit minimiin. Ryhmätoimintojen jäätyä tauolle koronan vuoksi vaaleanpunainen talo eli Violan ”emoalus” on ollut hiljainen, mutta ei suljettu. Työt ovat jatkuneet etänä. Viola on panostanut muiden Ensi- ja turvakotien liiton jäsenyhdistysten tavoin verkkoauttamiseen, ja asiakkaita on kohdattu laajennettujen Chat-palveluiden sekä etäyhteyksien avulla. Rajoitusten salliessa kuulumisia on vaihdettu myös kävelylenkillä ja puiston penkillä!

Sosiaalinen media on ollut merkittävä tiedottamisen ja viestinnän paikka, ja Viola onkin pyrkinyt informoimaan Facebookissa ajankohtaisista aikatauluista ja toiminnoista. Myös järjestön uusilta nettisivuilta löytää entistä kätevämmiin työntekijöiden yhteystiedot ja tietoa palveluista. Miesten asemalla ja Tukikeskus Varjolla on lisäksi omat verkkosivut. Myös kiertävä perhekeskus Kieppi loi omat Facebook-sivut, jossa on erityisesti lapsiperheitä kiinnostavaa tekemistä ja tiedotettavaa.

Oikeusministeriö myönsi hankerahoituksen kauan kaivatulle tekijätyön hankkeelle, ja muillakin työmuodoilla on tiedossa uusia tuulia. Viola suuntaa siis kesään, uuteen puheenjohtajakauteen ja ”uuteen normaaliin” toiveikkaana ja tarjoten edelleen tukea turvallisempaan arkeen.

# Viola palvelee myös pandemian aikana

---

Tässä poikkeustilanteessa olemme erityisen huolissamme perheväkivallan lisääntymisestä ja avun hakemisen vaikeutumisesta. On tärkeää, että perheväkivallan uhreilla ja kaikilla osapuolilla olisi tiedossaan mahdollisimman monta erilaista kanavaa hakea apua. Chat-kanava voi tarjota huomaamattoman tavan pyytää ja saada apua myös silloin, kun koteihin sulkeutumisen vuoksi toisen osapuolen harjoittama kontrolli on erityisen tiukkaa.

Voit soittaa meille numeroon **015 365 330 ma-pe klo 8-16** tai ottaa yhteyttä sähköisen yhteydenottolomakkeen kautta osoitteessa [www.ensijaturvakotienliitto.fi/violary](http://www.ensijaturvakotienliitto.fi/violary)

Ensi- ja turvakotien liiton chatit palvelevat poikkeusoloissa arkisin **klo 10-15 sekä ma ja ke klo 17-19**. Chatit palvelevat valtakunnallisesti, ja niihin pääsee mm. Viola ry:n nettisivujen kautta, klikkaamalla Chat-ruutua näytön oikeassa alakulmassa.

Miesten aseman chat palvelee paikallisesti Essoten alueella arkisin klo 9-11. Chattiin pääsee Miesten aseman sivuilta klikkaamalla chat-ruutua näytön oikeassa alanurkassa. Miesten aseman chattiin voit ottaa yhteyttä missä tahansa mieltä painavassa asiassa. Ks. lisää [www.miestenasema.fi](http://www.miestenasema.fi)

## VIOLA – VÄKIVALLASTA VAPAAKSI RY:N UUDET NETTISIVUT

Violan uudet verkkosivut ovat osoitteessa [WWW.ENSIJATURVAKOTIENLIITTO.FI/VIOLARY](http://www.ensijaturvakotienliitto.fi/violary)

Sivuilta löytyy mm. tietoja työmuodoista ja asiantuntijapalveluista, työntekijöiden yhteystiedot sekä yhteydenottolomakkeen asiakkaille. Sivuilta näkee myös eri työmuotojemme Facebook-päivitykset sekä pääsee suoraan Ensi- ja turvakotien liiton chatpalveluun. Kehitämme sivuja edelleen, ja otamme mielellämme palautetta ja ideoita vastaan. ■



## Miesten asema

---

Ryhmätoiminnot ovat toistaiseksi tauolla, mutta Miesten asema on tavoitettavissa etäyhteyksin sekä puhelimitse. Aseman työntekijät tavoittaa myös Facebookin Messengerin kautta, sekä nyt myös verkkosivujen chatista, joka palvelee paikallisesti Essoten alueella arkisin klo 9-11. Chattiin pääsee Miesten aseman sivuilta klikkaamalla chat-ruutua näytön oikeassa alanurkassa. Miesten asemaan voit ottaa yhteyttä missä tahansa mieltä painavassa asiassa. Esimerkiksi koronan aiheuttamassa poikkeustilanteessa saat chatin tai Messengerin nopeasti apua ja tukea, kun pinna kiristyy tai tilanne aiheuttaa ahdistusta ja epätoivoa. ■

[www.miestenasema.fi](http://www.miestenasema.fi)  
[www.facebook.com/miestenasema](https://www.facebook.com/miestenasema)



## Kieppi - kiertävän perhekeskuksen toiminta muuttuneissa olosuhteissa

---

Kieppinkin työntekijöitä kohtasi iso muutos muutama viikko sitten, kun maassamme aloitettiin rajoittamiskäytännöt Koronaviruksen leviämisen hidastamiseksi. Tilanteessa oli sen verran onnea matkassa, että Mäntyharjun Kieppi-ryhmä saatiin vedettyä juuri loppuun ennen suosituksia ja määräyksiä fyysisten kontaktien rajoittamisesta. Tarkoituksena oli aloittaa Kangasniemellä ryhmä 7.4, mutta se jouduttiin perumaan pandemian vuoksi.

No mitäs sitten... Sanna ja Katri pistivät mietintämysteet päähänsä. Alueemme lapsiperheiden avun tarpeet eivät ainakaan vähene tänä aikana, mutta miten me voisimme heitä auttaa? Seurasimme tarkasti millaisia tuen muotoja muut lapsiperheitä tukevat toimijat tarjoavat ja mitä me voisimme tehdä heidän kanssaan sekä omin voimin. Luontevimmaksi koimme ryhmämuotoisen auttamisen sekä olemassa olevien yhteyksien ylläpitämisen. Haluamme tukea erityisesti niitä perheitä, joiden tukena me olemme jo olleet. Kevään aikana me tulemme soittamaan kaikki vuoden aikana Kiepissä olleet vanhemmat läpi (4 ryhmää joissa 20 äitiä) ja tarjoamme keskustelumahdollisuutta sekä

järjestämme kaikille neljälle ryhmälle omia virtuaali-ryhmätapaamisia viikoittain. Tarjoamme myös käytännön apua erityistilanteisiin, esimerkiksi asiointiin, jos perhe on karanteenissa. Haluamme tukea perheen hyvinvointia myös mahdollistamalla äideille pieniä voimaantumishetkiä erilaisin yksilöllisin keinoin; luontokävelyt, rentoutukset, eläinavusteisuus.

Olemme lapsiperheiden tukena myös Ensi- ja turvakodin vauvaperheille suunnatussa chat-päivystyksessä, puhelinkeskusteluin sekä somevaikuttamisella (Kieppi löytyy nyt myös Facebookista!). Teemme tällä hetkellä yhteistyötä Hopen kanssa ja käymme toimitamassa heidän ruokakassivastuksiaan alueemme lapsiperheille. Kartoitamme yhä muiden toimijoiden yhteistyön tarvetta ja vastaamme niihin mahdollisuuksien mukaan. Tässä erityisessä tilanteessa on hienoa huomata, kuinka yhteistyö ja yhteisöllisyys nousevat jälleen merkittäviksi voimavaroiksi. Seuraava Kieppi-ryhmä on suunnitteilla syyskuksi **Mikkeliin 25.8-10.12** – toivotaan että tilanne sen sitten jo sallii! ■

[www.facebook.com/Kieppiperhekeskus](https://www.facebook.com/Kieppiperhekeskus)

# Hankeuutisia

## TURVASSA-HANKE

Turvassa-hankkeessa aloitettiin asiakastyö tammikuussa. Ryhmämuotoiseen työskentelyyn saatiin vain 2 perhettä, joten päätettiin jatkaa rekrytointia ja siirtää ryhmän aloitus syksyyn. Perhekohtaisessa työskentelyssä on neljä perhettä ja työskentely perheiden kanssa jatkuu pitkälle kesään saakka. Työskentelyä ollaan voitu jatkaa vallitsevista olosuhteista huolimatta. Hankkeessa on saatu iloa siitä, kuinka hyvin yhteistyö ja asiakasohjaus on toiminut yhteistyöverkoston kanssa.

## YLISUKUPOLVISEN KALTOINKOHTELUN KATKAIWSEMINEN -HANKE (2017-2020)

Lapsen ja vanhemman turvallista vuorovaikutusta tukevan näyttöön perustuvan menetelmän Combined Parent-Child Cognitive Behavioral Therapy eli CPC-CBT:n suomalaisen käytäntöön mallintaminen ja pilotointi käytännön asiakastyössä jatkuu.

Asiakastyöstä on saatu hyviä kokemuksia, perheet ovat pitäneet työskentelystä ja mukana olevien työntekijöiden sekä perheitä lähettävien tahojen usko menetelmän vaikuttavuuteen on suuri. Perheenjäsenten vuorovaikutus on parantunut, vanhemmat ovat oppineet hyväksyttäviä kasvatus- ja vihanhallinnan keinoja väkivaltaisten keinojen jäädessä pois. Myös lapset ovat oppineet heidän omista tarpeistaan lähteviä vuorovaikutustaitoja ja saaneet käydä läpi aiemmin kokemaansa väkivaltaa.

Menetelmää käyttäville työntekijöille tehdään käsikirja perheiden kanssa tehtävän työskentelyn tueksi. Käsikirjan on tarkoitus valmistua syksyllä 2020. Hankkeen aikana ei ennakoida levittää osaamista menetelmän laajemmalle käytölle, vaan mahdollisuuksia jatkoressurssien saamiseen selvitetään, jotta työntekijöille suunnattu koulutuksen suunnittelu ja toteutus annettavine ohjauksellisine tukineen toteutuisi.

## KUKA HUOMAA MUT? -HANKKEEN KUULUMISIA

Lapsen osallisuus erossa -hanke sai viime syksynä uuden nimen: Kuka huomaa mut? -hanke. Nimen on keksinyt eteläsavolainen nuori, joka halusi nimen muistuttavan aikuisia siitä, että lapset ja nuoret tulisi myös muistaa erossa.

Hankkeen toimesta Virossa järjestettiin alkuvuodesta lasten erovertaisryhmä, jonka ohessa pilotoitiin ryhmään osallistuneiden lasten vanhemmille toiminnallinen vertaiskahvila. Molemmista toiminnoista palaute oli hyvää ja niiden koettiin olleen avuksi erotilanteessa. Etenkin uutena toimintana pilotoitun toiminnallisen vertaiskahvilan osalta tullaan käymään pohdintaa, miten ja missä tällaista toimintamuotoa voisi hyödyntää jatkossakin. Lasten ja nuorten erovertaisryhmien jatkuvuutta on hankkeessa tuettu järjestämällä lasten sekä nuorten erovertaisohjaajakoulutukset.

Varhaiskasvatuksen yhteistyöpäiväkotien kanssa hankkeessa on tehty tiivistä yhteistyötä. Tässä vaiheessa toimintaa henkilöstölle on järjestetty työpajoja eroauttamisen teemaan liittyen. Yläkouluikäisille on myös järjestetty eroteemainen työpajapäivä, jossa nuoret pääsivät pohtimaan eroa ja eron kokemusta. Koronavirusepidemia on osaltaan vaikuttanut tämän kevään työskentelyyn ja lasten ja nuorten kanssa työskentelyä joudutaan siirtämään syksyyn.

Hankkeessa on tuettu maakunnallista eroauttamista ja koottu työmenetelmiä eroauttamisen kehittäjäryhmien käyttöön. Myös Eron ensiavun toteutusta Perheneuvon ja Avointen kohtaamispaikkojen yhteyteen hanke on tukemassa ja mukana Ero puheeksi -koulutuksen järjestämisessä.

Kehittäjävanhemmat ovat kokoontuneet koko hankkeen ajan ja kokoontuvat edelleen. Mukana on kuusi innokasta kehittäjävanhempaa, isejä ja äitejä. Poikkeuksellisesti seuraava kokoontuminen on etäyhteydellä tiistaina 12.5.2020. Mukaan mahtuu vielä, ilmoittautumiset Sannalle tai Tiinalle!

[www.facebook.com/kukahuomaamuthanke](https://www.facebook.com/kukahuomaamuthanke)



*Kuka huomaa mut? -hankkeen uusi logo.*

## PORUKALLA! -HANKE

Viola ry on mukana eteläsavolaisessa Porukalla! -hankkeessa yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa. Hankkeessa etsitään verkostona ratkaisuja asukkaiden poikkeusolojen tarpeisiin sekä tarjotaan apua ja tukea koronavaikeissa selviytymiseen. Hanke toteutetaan Essoten toimialueella: Mikkeli, Juva, Mäntyharju, Hirvensalmi, Pertunmaa ja Kangasniemi. Hanke aloitti toimintansa 20.4.2020 ja loppuu 31.10.2020.

Hankkeeseen voi ottaa yhteyttä, jos kaipaa ruoka- tai keskusteluapua, virikkeitä yms aineellista tai aineetonta tukea. Auttajaverkoston apua voi pyytää Hopen kautta.

[www.hopeyhdistys.fi/kaipa-an- apua](http://www.hopeyhdistys.fi/kaipa-an- apua)  
[www.meijanmikkeli.fi/porukalla](http://www.meijanmikkeli.fi/porukalla)

## TURVALLISILLE RAITEILLE -HANKE

*Kokevatko läheisesi turvattomuuden tunnetta kanssasi? Sallitko kumppanillesi omaa aikaa ja omia menoja? Tuntuuko sinusta joskus, että keinosi loppuvat parisuhteessa tai lasten kanssa? Hyväksytkö sen, ettei kumppanisi ole aina samaa mieltä kanssasi?*

Saimme ilouutisen liittyen tekijätyön hankehaakuun! Oikeusministeriö on myöntänyt avustuksen Ensi- ja turvakotien liiton, Lyömättömän Linjan ja Violan yhteistyöhankkeelle. Hankkeeseen palkataan viisi työntekijää, joista kaksi sijoittuu Violaan.

Viola on auttanut jo aiemmin 80–90 väkivallan tekijää vuodessa, ja hankkeen myötä avun saajien määrä toivottavasti kasvaa entisestään. ■



*Viola toivottaa kaikille turvallista ja lämmintä juhannusta!*

Jäsenmaksu on 15 euroa vuodessa.  
Vuositaisen jäsenmaksusi voit maksaa tilinumeroon  
**F118 5271 0420 0738 36**  
Viite: Jäsenmaksu 2020


Jos et vielä ole VIOLA – väkivallasta vapaaksi ry:n jäsen, voit liittyä jäseneksi nettisivuiltamme. Jäsenyydelläsi tuet vaikeissa elämäntilanteissa olevia lapsiperheitä sekä väkivaltaisissa suhteissa eläviä ihmisiä.

**VIOLA - väkivallasta vapaaksi ry**  
Savilahdenkatu 24  
50100 Mikkeli

015 365 330  
[www.violary.fi](http://www.violary.fi)



 [facebook.com/violary](https://facebook.com/violary)

 [viola\\_vakivallasta\\_vapaaksi](https://instagram.com/viola_vakivallasta_vapaaksi)