

VAKAUTTA VANHEMMUUTEEN

Marraskuussa 2023 alkaa Vakautta vanhemmuuteen -ryhmä alle 18-vuotiaiden lasten vanhemmille, jotka ovat selviytyneet omassa lapsuudessa kokemastaan väkivallasta.

Ryhmän tavoitteena on antaa osallistujille keinoja tunnistaa ja ymmärtää vaikeuksiaan vanhempana sekä tietoa siihen, kuinka niihin voi vaikuttaa.

Ryhmässä ei keskustella traumaattisista kokemuksista, vaan painopiste on nykyisten arjessa näkyvien haasteiden kanssa työskentelyssä.

Ryhmään otetaan **enintään 8** vanhempaa ja tapaamiskertoja on 12:

| | | |
|-------------|----------|-----------------|
| MAANANTAI | 13.11.23 | KLO 14.30-16.00 |
| TIISTAI | 21.11.23 | KLO 14.30-16.00 |
| MAANANTAI | 27.11.23 | KLO 14.30-16.00 |
| MAANANTAI | 4.12.23 | KLO 14.30-16.00 |
| TIISTAI | 12.12.23 | KLO 14.30-16.00 |
| MAANANTAI | 18.12.23 | KLO 14.30-16.00 |
| KESKIVIIKKO | 3.1.24 | KLO 14.30-16.00 |
| MAANANTAI | 8.1.24 | KLO 14.30-16.00 |
| MAANANTAI | 15.1.24 | KLO 14.30-16.00 |
| MAANANTAI | 22.1.24 | KLO 14.30-16.00 |
| MAANANTAI | 29.1.24 | KLO 14.30-16.00 |
| MAANANTAI | 5.2.24 | KLO 14.30-16.00 |

Kokoontuminen osoitteessa:
Tarkk'ampujankuja 1, Mikkeli.
Ryhmään halukkaat haastatellaan ennen ryhmän alkua. Lisätietoja ja haastatteluaikojen sopiminen **03.11.23 mennessä** ryhmän vetäjältä:

Merja Kortelainen
puh. 044 5290009
merja.kortelainen@violary.fi



VIOLA
VÄKIVALLASTA
VAPAAKSI RY