



suomalainen

eroseminaari



Vertaistukiryhmä eronneille ja eroamassa oleville

Suomalainen eroseminaari on luotettava, vakiintunut eroauttamisen muoto, josta saadut kokemukset ovat kaikkialla olleet erinomaisia. Se on ammatillisesti ohjattu vertaisryhmä, jossa osallistujat työskentelevät koulutettujen vetäjien johdolla.

Menetelmä perustuu psykologi B. Fisherin malliin ja on kehitetty varta vasten suomalaisia erotilanteita ajatellen. Ryhmä soveltuu niin eroa harkitseville, erokriisissä kamppaileville kuin myös niille henkilöille, joiden erosta on jo kulunut aikaa.

Eron käsittely antaa aikuiselle valmiudet tukea lasta eron aiheuttaman hämmennyksen, suuttumuksen ja surun keskellä.

Seuraava ryhmä kokoontuu:

31.3.2020 klo 16.30 Mikkelin seurakuntakeskuksen 4. kerroksessa, os. Savilahdenkatu 20. Ryhmä kokoontuu kerran viikossa kolme tuntia kerrallaan. Ryhmän koko on 10 henkilöä. Kokoontumisia on yhteensä 11. Osallistuaksesi ryhmään tarvitset kirjan: Marianna Stolbow, Erosta eteenpäin tai Bruce Fisher, Jälleenrakennus. Muuten ryhmä on maksuton.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

Ilmoittautuminen 13.3.2020 mennessä:
eija.torniainen@evl.fi p. 0400 143 260 tai
pasi@miestenasema.fi p. 050 372 5222.



MIKKELIN
TUOMIOKIRKKO-
SEURAKUNTA



VIOLA
VÄKIVALLASTA
VAPAAKSI RY

