



# Työkokous 7.-9.3.2018

*Baby blues -työntekijöille ja vapaaehtoisdoulatoiminnan koordinaattoreille*

## OHJELMA

### **Keskiviikko 7.3.**

*Päivä Baby blues -työntekijöille Pasilassa*

11.00-12.00	Lounas
12.00-12.30	Tervetuloa ja ajankohtaiset asiat
12.30-14.00	<b>Kuulumiskierros</b>
14.00-15.00	<b>Yhteistä keskustelua Unichatistä ja linjauksia</b>
15.00-15.30	Kahvit ja tauko
15.30-17.00	<b>Hellän kosketuksen voima</b> <i>Tarja Kuivala, tiimivastaava, Baby blues -vauvaperhetyöntekijä, Oulun ensi- ja turvakoti ry</i>
17.15	Kuljetus Sopukkaan Majoittuminen
18->	Päivällinen Mahdollisuus saunomiseen, uimiseen ja ulkoiluun
20.30-22	Iltapala esillä tämän välin

### **Torstai 8.3.**

*Aamupäivä Baby blues -työntekijöille ja lounaan jälkeen alkaa yhteinen osuus, Sopukka*

8.00-9.00	Aamiainen
9.00-10.00	<b>Ajatuksia eilisestä</b>
10.00-11.30	<b>Unichat</b> <i>Tuulia Kovanen, asiantuntija, ETKL</i>
11.30-12.15	Lounas ja doulatoinnin koordinaattorien majoittuminen
12.15-13.15	<b>Ajankohtaiset vapaaehtoisdoula asiat</b> <i>Riitta Särkelä, pääsihteeri, ETKL</i>
13.15-14.45	<b>Kuulumiskierros doula-asioista</b>
14.45-15.00	Kahvit ja tauko
15.00-16.00	<b>Päihdeongelma, raskaus ja synnytys</b> <i>Niina Kokko, asiantuntija, ETKL</i>
16.00-17.30	<b>Odottava äiti ja mielenterveyden ongelmat</b> <i>Ritva Karila-Hietanen, asiantuntija, Mielenterveysseur</i>
17.30	Päivällinen
18.00->	Mahdollisuus saunomiseen, uimiseen ja ulkoiluun
20.00	Iltapala Sopukan tapaan

## **Perjantai 9.3.**

*Päivä vapaaehtoisdoulatoiminnan koordinaattoreille, Sopukka*

8.00-9.00	Aamiainen
9.00-10.00	<b>Vaativa vapaaehtoistyö</b> <i>Sami Räsänen, hallituksen puheenjohtaja, Irti Huumeista ry</i>
10.00-11.00	<b>Vapaaehtoinen doula ympärileikatun maahanmuuttajaäidin synnytyksen tukena</b> <i>Janika Raulamo</i>
11.00-12.00	Lounas ja huoneiden luovutus
12.00-13.30	<b>Tulevan vanhemman kehitysvamma tai merkittävät oppimisvaikeudet</b> <i>Pia Mölsä, osallisuuden edistämisen suunnittelija, Kehitysvammaisten tuki- liitto ry</i>
13.30-14.30	<b>Miten yhdessä eteenpäin?</b> <i>Vauvatiimi</i>
14.30-15	Lähtökahvit ja loppukierros
15.00	Päivä päättyy - turvallista kotimatkaa!