



Kansallisen imetyspäivän seminaari

# IMETYS – ELÄMÄN PERUSTA

Metropolia Ammattikorkeakoulun juhlasali,  
4 krs, Bulevardi 31, Helsinki,

**2.10.2018 klo 8.30–16.30**

- 8.30–9.00 **Seminaarin näyttely aukeaa**
- 9.00–9.15 **Seminaarin avaus.** *Leila Lehtomäki*, erityisasiantuntija, puheenjohtaja emerita, Terveystieteiden tutkimuskeskus
- 9.15–10.00 **Breastfeeding stress – How support helps parents in Finland and Scotland**  
*Vivien Swanson*, Reader in Health Psychology, Stirling University, Scotland
- 10.00–10.45 **Varhainen vuorovaikutus ja imetys**  
*Saara Salo*, PsT, varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapeutti
- 10.45–11.00 Tauko ja taukojumppa
- 11.00–11.45 **Äidinmaitoa keskoselle ja äitien jaksaminen**  
*Riikka Ikonen*, TtT, Tampereen yliopisto
- 11.45–13.00 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen
- 13.00–13.45 **Lastenlääkäri täysimetyksen tukijana**  
*Jarmo Salo*, lastentautien erikoislääkäri
- 13.45–14.45 **Kohti vauvamyönteisyyttä -paneeli.** Paneeliin osallistuvat:  
– *Titta Järvenpää*, kättilö, HUS                      – *Heta Kolanen*, HUS  
– *Sanna Laine*, th, Kainuun sote                      – *Tarja Mietola-Koivisto*, ylihoitaja, Helsingin kaupunki  
– *Minna Rantanen*, kättilö, th, Helsingin kaupunki
- 14.45–15.00 Tauko
- 15.00–16.00 **Työkaluja arvostavaan kohtaamiseen**  
*Heidi Kantonen*, vastaava ohjaaja, Ensikoti Pinja, Turun ensi- ja turvakoti ry
- 16.00–16.15 **Imetysviikko 2018: Imetys – elämän perusta**  
*Anna Groundstroem* ja *Niina Mäkinen*, koordinaattorit, Imetyksen tuki ry
- 16.15–16.30 **Imetyksrauhan julistus**

Tilaisuus on maksuton ja kaikille avoin. Ilmoittautuminen sähköisesti <https://ensijaturvakotienliitto.fi/tapahtumat/>  
Tilaisuutta voi seurata etäyhteyden kautta. Lapsen kanssa saapuville on varattu erillinen tila, jossa voi seurata päivän ohjelmaa.  
Imetysviikkoa vietetään Suomessa 1.–7.10.2018.