

# OHJELMA

## Työkokous 24.-26.4.2019

*Baby blues -työntekijät ja vapaaehtoisdoulakoordinaattorit*  
*Työkokouksen tavoitteena on motivoida oman työn kirjaamiseen ja vahvistaa dokumentaation*  
*vaikuttavuuden ymmärtämistä sekä lisätä omaa ammatillista osaamista*

### Keskiviikko 24.4

*Päivä Baby blues -työntekijöille*

11.00-12.00	Lounas
12.00-12.30	Tervetuloa ja ajankohtaiset asiat
12.30-13.30	<b>Kuulumiskierros</b>
13.30-14.15	<b>Vauvan refluksi</b> <i>Annukka Moilanen, puheenjohtaja, Refluksilapset ry</i>
14.15-15.00	<b>Imetys perheen voimavarana</b> <i>Anna Groundstroem, vertaistukikoordinaattori, Imetyksen tuki</i>
15.00-15.30	Kahvit ja tauko
15.30-18.00	<b>Matalan kynnyksen vauvatyö 2023</b> - yhteinen työskentely <i>Tanja Henttonen, asiantuntija, ETKL</i>
18-18.45	Päivällinen
18.45-19.15	Mahdollisuus saunomiseen, uimiseen ja ulkoiluun
20.30-22	Iltapala esillä tämän välin

### Torstai 25.4.

*Aamupäivä Baby blues -työntekijöille ja lounaan jälkeen alkaa yhteinen osuus*

8.00-9.00	Aamiainen
9.00-10.00	<b>Matalan kynnyksen vauvatyö 2013</b> – purku <i>Tanja Henttonen, asiantuntija, ETKL</i>
10.00-11.30	<b>Baby blues -toiminta ja dokumentointi</b> <i>Jonna Lehikoinen, asiantuntija, ETKL</i>
11.30-12.30	Lounas ja doulatoiminnan koordinaattorien majoittuminen
12.30-13.00	<b>Ajankohtaiset asiat</b>
13.00-14.45	<b>Äidin stressioireiden yhteys sikiön ja vauvan kehitykseen</b> <i>Eeva-Leena Kataja, psykologi, psykoterapeutti, Finnbrain</i>
14.45-15.15	Kahvit ja tauko
15.15.-17.30	<b>Vakauttaminen</b> <i>Anne Kansanaho, TM, kouluttaja, Aretai</i>
17.30	Päivällinen
18.30	Ohjattu rentoutus
->	Mahdollisuus saunomiseen, uimiseen ja ulkoiluun
20.00	Iltapala Sopukan tapaan

## Perjantai 26.4

*Päivä vapaaehtoisdoulatoiminnan koordinaattoreille*

8.00-9.00	Aamiainen
9.00-10.30	<b>Kuulumiskierros vapaaehtoisdoula-asioista</b>
10.30-12.15	<b>Kirjaukset &amp; tietosuoja</b> <i>Jussi Pulli, kehittämispäällikkö, tietoturvavastaava, ETKL</i> <i>Jonna Lehikoinen, asiantuntija, ETKL</i>
12.15-13.00	Lounas ja huoneiden luovutus
13.00 -14.30	<b>Maahanmuuttajat doulaus</b> <i>Anita Novitsky, monikulttuurisuuden asiantuntija, Väestöliitto</i>
14.30-15	Lähtökahvit ja loppukierros
15.00	Päivä päättyy - turvallista kotimatkaa!