

**Setlementti  
Tampere**

**Väkivalta- ja kriisityö**

# **Pariskuntien kanssa tehtävä väkivaltatyö**

Karolina Bechinsky, kriisityöntekijä

Samu Hisso, kriisityöntekijä

Väkivaltafoorumi 22.8.2019

# Väkivalta- ja kriisityön yksikkö

- Vuoden 2018 alusta kolme aiemmin itsenäistä yksikköä yhdistyivät saman yksikön alle
- Yksikön työryhmät:
  - DIDAR -kunniaväkivaltatyö
  - Perheväkivaltaklinikka
  - Välitä! -seksuaaliväkivaltatyö
- 9 työntekijää (8,4 htv)
- Tarjoaa matalan kynnyksen palveluja erilaisiin väkivaltaongelmiin
  - asiakkaille maksuttomia ja luottamuksellisia
- Tekee väkivallan ennaltaehkäisy- ja vaikuttamistyötä
- Toimintaa rahoittaa STEA/ Veikkaus
  - Ak-avustus



# Perheväkivaltaklinikka

- Väkivalta- ja kriisityön yksikön akuutteihin perheväkivaltatilanteisiin erikoistunut työryhmä
- Toiminut vuodesta 2001
- Henkilöstö:
  - 3 kriisityöntekijää ja yksikönjohtaja
  - 5 vapaaehtoistyöntekijää



# Kenelle

- henkilöille, jotka ovat perheessä tai läheisissä suhteissa tapahtuvan väkivallan tekijänä ja/tai kokijana
  - avo- tai avioliitossa olevalle, eronneelle, vanhemmalle tai kiinteässä tunnesuhteessa olevalle henkilölle, joka itse käyttää väkivaltaa tai on sen kohde
- ammattilaisille ja vapaaehtoisille
  - konsultaatio ja koulutus perheväkivaltaan liittyvissä kysymyksissä

# Perheväkivaltaklinikka tarjoaa

- kriisiapua akuuttiin perheväkivaltatilanteeseen
- yksilö- ja/ tai paritapaamisia
  - Käyntejä 1-10
- mahdollisuus parityöskentelyyn
  - jos molemmat osapuolet sitä haluavat
  - jos se arvioidaan turvalliseksi
- asiakas varaa itse ajan
  - lähetettä ei tarvita



# Kriisityön tavoitteet

- turvallisen ja luottamuksellisen ilmapiirin ja tilan luominen väkivaltaongelman käsittelyyn
- väkivallan loppuminen, ennaltaehkäisy tai haittojen minimointi
- perheenjäsenten turvallisuuden varmistaminen
  - väkivallan riskien arviointi ja huomiointi työskentelyssä
- asiakkaan voimavarojen löytyminen ja hyvinvoinnin lisääntyminen
- tiedon antaminen (psykoedukaatio)
  - väkivallan vaikutuksista esim. tunteisiin, itsetuntoon ja käyttäytymiseen

# Työskentelyn eri vaiheita

- Kriisityö
  - tilanteen läpikäynti, kuuntelu, neuvonta, vakauttaminen
- Psykoedukaatio
  - väkivallan eri muodoista ja vaikutuksista puhuminen, uusien näkökulmien etsiminen, väkivaltatilanteiden ennaltaehkäisyn opettelu
- Psykoterapia
  - tunteiden, ajatusten ja uskomusten tutkiminen, asioiden merkityssisältöjen käsittely, yhteyksien etsiminen, elämäntarinan ja perhetaustan näkyväksi tekeminen

# Pariskuntien kanssa tehtävä työ

- Tavoitteena
  - kaikkien väkivallanmuotojen loppuminen parisuhteessa
  - kummankin osapuolen kokemus tulee kuulluksi
  - positiivisten tunteiden ja kokemusten esiin nostaminen kumppaneiden välillä
  - lisätä tekijän vastuunottoa omasta käyttäytymisestä
  - kommunikoinnin lisääminen
- Esteet työskentelylle
  - pariskunta ei kykene kontrolloituun ja kunnioittavaan keskusteluun
  - eivät pysty hallitsemaan vihaansa
  - tapaamisten aikana käytetään loukkaavaa ja haavoittavaa kieltä
  - eri tavoitteet



# Parityöskentelystä

- Pariskuntia tavataan työparina
  - mahdollisuus nais-miestyöpariin
- Pariskunta voi varata ajan suoraan paritapaamiseen
  - molemmat toivovat sitä
- Tarpeen mukaan tarjotaan yksilötapaamisia
  - ennen parityöskentelyn aloitusta
  - työskentelyn aikana, jos jompi kumpi pariskunnasta tai työntekijät kokevat, että paritapaamiset eivät ole turvallisia tai hyväksi
- Tapaamisissa tuetaan parin välistä keskustelua
  - Tärkeä käsitellä parisuhteen muitakin ongelmia kuin väkivaltaa, koska parisuhteessa koettu tyytymättömyys lisää merkittävästi riskiä väkivaltaan

# Yhteystiedot

Puh. 040 520 8255 (ma ja ke 12-13)

[pvk@setlementtitampere.fi](mailto:pvk@setlementtitampere.fi)

Nalkalankatu 12 G

33200 Tampere

## **Perheväkivalta –tiimi:**

Satu Hintikka, yksikönjohtaja

Anne Hellsten, kriisityöntekijä

Karolina Bechinsky, kriisityöntekijä

Samu Hisso, kriisityöntekijä

[etunimi.sukunimi@setlementtitampere.fi](mailto:etunimi.sukunimi@setlementtitampere.fi)

[www.perhevakivalta.fi](http://www.perhevakivalta.fi)

# Turvallinen perhe-hankeen turvallisuuden arviointi

Kuopion kriisikeskus

Projektipäällikkö Marianna Kettunen

Kriisityöntekijä Juha Metelinen

22.8.2019

# Työskentelytapa

- Yhdistää kaksi mallia auttaa pariskuntia, jotka haluavat lopettaa parisuhdeväkivallan käytön
- Arlene Vetere ja Jan Cooper, Englanti sekä Sandra Stith & co., Kansas State University kehittämät mallit
- Tässä esittelemme vain Arlene Veteren ja Jan Cooperin kehittämään turvallisuus fokusoidun arviointijakson mallin

# Turvallisuus fokusoitu arviontijakso

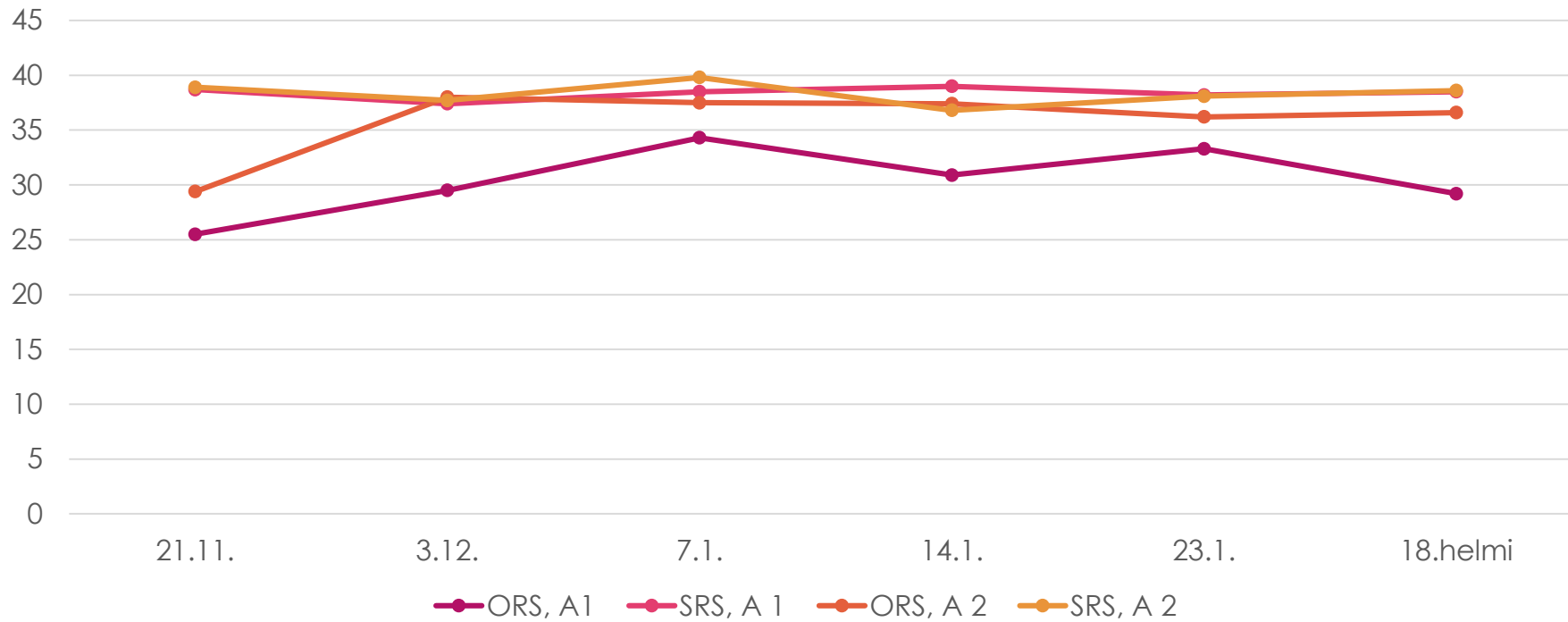
- Kuusi pariskuntatapaamista
- Ensimmäinen tapaaminen, jossa puoliset tavataan erikseen ja arvioidaan voidaanko tavata yhdessä
  - Koko ajan työskennellään parityöskentelynä
- Arvioidaan turvallisuutta koko ajan, riskien arvioinnin ja hallinnan kautta, onko mahdollisuutta ja motivaatiota muutokseen, niin että jatkossa väkivalta estyisi
  - Työskentely on moraalipohjaista, läpinäkyvää koko ajan
    - Vakaan kolmannen käyttö
    - Sukupuu työskentely

# Parityöskentely

- Pariskuntien kanssa työskennellään yhdessä parityöskentelyssä
  - Tärkeää on vastuuta lisäävä puhetapa
  - Toinen työntekijöistä johtaa puhetta, toinen kuuntelijan ja refleктоijan asemassa
- Puhetta johtava työntekijä puhuu asiakkaiden kanssa, refleктоiva työntekijä puhuu vain johtavan työntekijän kanssa
- Puhetta johtava työntekijä aina välillä kääntyy refleктоivan työntekijän puoleen ja kysyy, ”mitä olet miettinyt kuunnellessa keskustelua”
- Pariskunta kuuntelee reflektion, jonka jälkeen heillä on mahdollisuus kommentoida käytyä keskustelua (reflektionia)

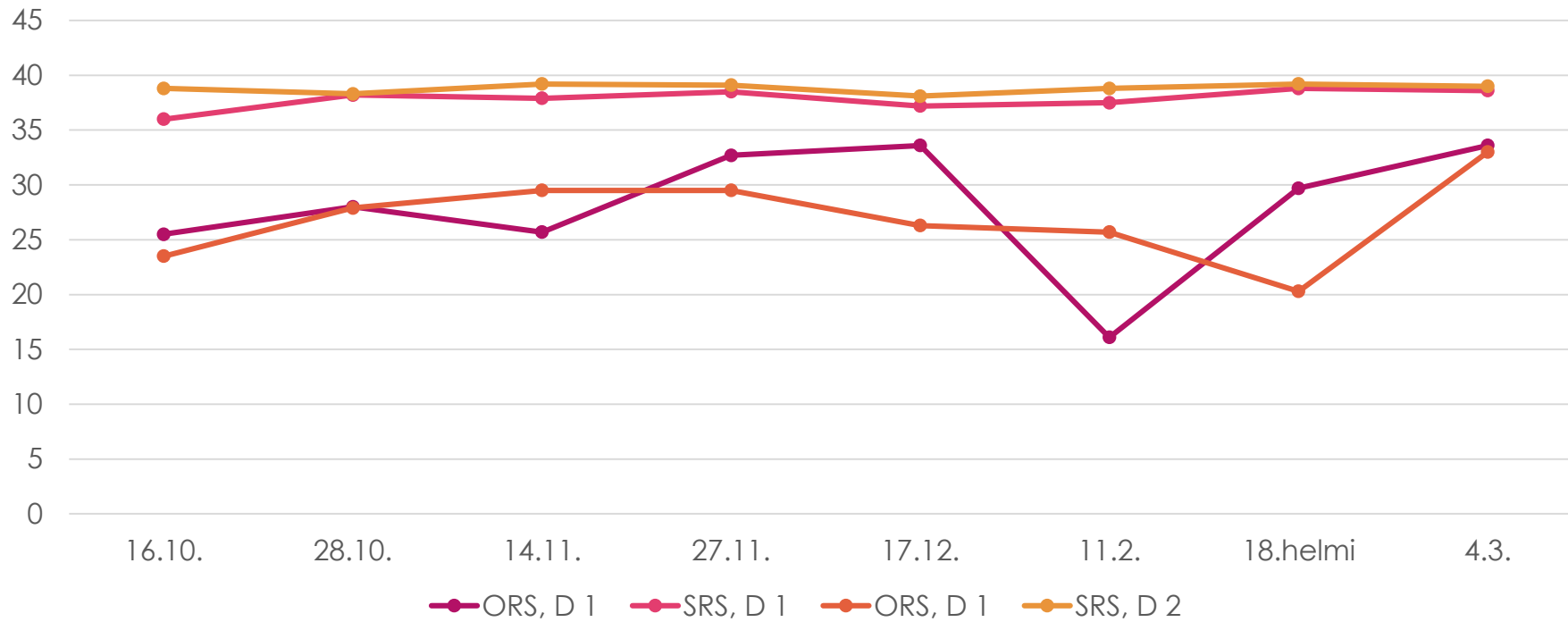
# Pariskunta Me & Re :

## Kaavion otsikko



# Pariskunta Ka & To:

## Kaavion otsikko





# Lähteet

- ▶ Cooper, Jan & Vetere, Arlene. 2005. Domestic violence and Family Safety. London & Philadelphia: Whurr Publishers.
- ▶ Scerri, Clarissa Sammut, Vetere, Arlene, Abela, Angela & Cooper, Jan. 2017. Intervening After Violence – Therapy for couples and families. Springer.
- ▶ Stith, Sandra, McCollum, Eric & Rosen, Karen. 2011. Couples Therapy for Domestic Violence – Finding Safe Solutions. American psychological Association.
- ▶ <https://www.mielenterveysseurat.fi/kuopio/turvallinenperhe/>