

## Seksuaalisen väkivallan seuraukset kokijalle

### Psyykkiset:

- Akuutti traumaperäinen stressireaktio
- Pelot
- Itsesyytökset, häpeä
- Itsetunnon heikkeneminen, itseinho
- Seksuaalielämän vaikeudet
- Univaikeudet
- Syömishäiriöt
- Riskikäyttäytymisen lisääntyminen
- Psykoseksuaalisen kehityksen häiriintyminen, jos uhri on lapsi tai nuori
- Paniikkikohtaukset
- Traumaperäinen stressihäiriö (PTSD)
- Mielialahäiriöt, erit. masennus
- Ahdistuneisuus
- Päihdeongelmat
- Itsetuhoinen käytös, kuten viiltely
- Itsemurha-ajatukset ja –yritykset
- Oireet liittyvät usein tavalla tai toisella psyykkisen integraatiokyvyn heikkenemiseen trauman seurauksena - dissosiaatio.
- Oireiden taustalla on mm. ylivoimaisen tuskallisia tunteita ja hallitsemattomia kehon traumaperäisiä reaktioita.

### Fyysiset:

- Fyysiset vammat
- Sukupuolitaudit
- Ei-toivottu raskaus
- Suurentunut somaattisten sairauksien riski (erit. gynekologiset vaivat)
- Ruumiinkuvan muutokset
- Traumaperäiset neurofysiologiset muutokset

- mm. elimistön kortisolitasoa säätelevän HPA-akselin häiriintyminen ja sen myötä tunne-elämän ja elimistön säätelyn häiriöt ja kuormitus (jatkuva stressitila)
- Tulkinnat ruumiillisista ja psyykkisistä tuntemuksista voivat vääristyä/ sekoittaa

#### **Sosiaaliset:**

- Läheisyyden välttäminen
- Epäluottamus
- Pelot
- Huonommuuden tunteet
- Vaikeus pitää puoliaan vs. vaikeus hallita aggressioita
- Miesten viha ja / tai pelko
- Naisten viha ja / tai pelko
- Jännitys
- Eristäytyminen
- Vaikeudet vanhemmuudessa

Lähde: Ylikomi, luento 2012