Seurustelun turvallisuus puheeksi

1. **Miten teillä menee? Mitä te teette yhdessä? Miten olette tavanneet?**

2. **Mistä tykkäät toisessa? Mitä hyvää suhteessanne on? Mitä hyvää sinussa on kumppanina?**

3. **Minkälaisia tunteita seurustelu herättää sinussa? Voiko kaikista tunteista jutella? Voiko kaikkia tunteita näyttää toiselle?**
   Hyvässä suhteessa kumpikin voi ilmaista tunteitaan ja ajatuksiaan vapaasti. Kaikenlaiset tunteet kuuluvat seurusteluun.

4. **Mistä teillä tulee erimielisyyksiä? Millaisia riidat ovat? Miltä riidat tuntuvat?**
   Erimielisyydet kuuluvat suhteeseen. On hyvä oppia riitelemään rakentavasti ja niin, että kumpikin kokee olevansa turvassa.

5. **Mitä ajattelet omista rajoista suhteessa? Jutteletteko te siitä, mikä kummallekin on ok ja mikä ei? Mikä tuo sinulle turvaa suhteessa?**
   Jokaisella on oikeus omiin rajoihin ja niistä on tärkeää keskustella yhdessä. Ensimmäisissä suhteissa rajojen tunnistamista vielä harjoitellaan. Toisen kontrollointi ei kuulu seurusteluun.

6. **Millaista läheisyyttä teillä on? Onko teillä samanlaiset toiveet ja tarpeet läheisyydelle?**
   Läheisyys kuuluu usein seurusteluun, ei kuitenkaan aina. Läheisyyteen voi liittyä erilaisia toiveita, tarpeita ja odotuksia, joista on hyvä keskustella yhdessä.

7. **Onko seksi teille ajankohtainen tai seurusteluun liittyvä asia? Miltä mahdolliset kokemukset ovat tuntuneet? Miten puhutte seksistä ja suostumuksesta?**
   Seksistä ja seksuaalisuuteen liittyvistä asioista on lupa puhua ja sitä ei tarvitse hävetä. Seksi edellyttää aina kaikkien osapuolten suostumusta ja sen saa perua missä vaiheessa tahansa. Teot ilman toisen suostumusta ovat seksuaaliväkivaltaa.

8. **Minkälaisen parisuhdemallin olet saanut kotoa tai muilta ihmisiltä? Mitä hyviä malleja olet saanut? Entä haitallisia?**
   Seurusteluun saadaan malleja kotoa, kavereilta ja somesta. Kaikki mallit eivät tue tasa-arvoista ja turvallista seurustelua.

9. **Minkälaisia huolia sinulla on seurusteluun liittyen? Oletko kokenut tai käyttänyt suhteessa väkivaltaa?**
   Suhteessa voi huolettaa esim. riittääkö toiselle tai tuleeko ero. Suhteen aikana tai sen jälkeen nuoret saattavat kokea tai käyttää väkivaltaa: henkistä, fyysistä, digitaalista tai seksuaaliväkivaltaa. Väkivallasta on tärkeää kysyä suoraan.

10. **Mikä tuo sinulle turvaa suhteessa? Miten voit itse vahvistaa turvallisuuden kokemusta? Miten perhe ja läheiset suhtautuvat seurusteluusi? Miten minä voisin olla sinulle tukena?**
    Vanhemmille ja läheisille seurustelusta puhuminen voi jännittää nuorta ja sillä voi olla monenlaisia seurauksia. On tärkeää, että nuorella on joku turvallinen aikuinen, jonka kanssa jutella seurustelusta.

Ohjeet työntekijälle

Seurustelun Turva10 puheeksioton väline 13–19-vuotiaiden nuorten kanssa

Seurustelun Turva10 on tarkoitettu nuoren hyvinvoinnin tukemiseen. Väline tukee kahdenkeskisen keskustelun aloittamista, kun puhut nuoren kanssa seurustelun turvallisuuden ja turvattomuuden kokemuksista.

Keskustelun tavoite on tukea nuoren hyvinvointia, turvallisuutta ja toimijuutta. Seurustelun Turva10 ei ole väkivallan arviointiväline. Sinulla ei tarvitse olla huolta nuoren turvattomuudesta tai nuoren kokemasta seurusteluväkivallasta, jotta voit keskustella nuoren kanssa seurustelusta. Seurustelun Turva10 on tarkoitettu käytettäväksi nuorten kanssa, joiden elämässä seurustelu on ajankohtaista.

Ohjeet

Tämä nuorten kanssa kehitetty väline sisältää erilaisia seurusteluun liittyviä teemoja. Voit valita käytkö läpi yhtä teemaa, useampaa vai kaikki. Valitse eteneminen, sopivat teemat ja kysymykset nuoren tilanteen mukaan.

Keskustelussa nuori saa tilaisuuden kertoa omista ajatuksistaan, tunteistaan, peloistaan ja mahdollisesti kokemastaan seurusteluväkivallasta. Väline on suunnattu kahdenkeskiseen keskusteluun, mutta voit käsitellä teemoja myös yhdessä seurustelevan parin kanssa. Huomioi silloin, että väkivallasta tulee kysyä aina kahden kesken nuoren kanssa.

On tärkeää, että et johdattele nuorta vastauksissa, vaan ylläpidät avointa tunnelmaa ja annat nuorelle myönteistä palautetta hänen rohkeudestaan keskustella herkästä aiheesta.

Välineen käytössä on hyvä ottaa huomioon sukupuolen-, seksuaalisuuden ja kulttuurien moninaisuus, ja se millä tavoin ne voivat vaikuttaa ja näkyä nuoren seurustelusuhteessa. Ole läsnä, avoin ja sensitiivinen nuoren kokemuksille.

Jos nuori kertoo kokeneensa tai käyttäneensä väkivaltaa, kiitä nuorta luottamuksesta ja varmista nuoren turvallisuus. Kerro olevasi nuoren tukena. Keskustele nuoren kanssa asian eteenpäin viemisestä väkivallan loppumiseksi. Olethan tietoinen oman organisaatiosi toimintamallista lastensuojeluilmoituksen ja rikosilmoituksen tekemisessä sekä alueesi nuorten ohjaus- ja tukipalveluista.

Seurustelun Turva10 voi herättää nuoressa erilaisia ajatuksia tai tunteita. Varmista, että nuorella on tarvittaessa mahdollisuus jatkaa keskustelua turvallisuudesta joko sinun tai muiden auttavien tahojen kanssa.

Lisätietoa:

etkl.fi • toimisto@etkl.fi
Väkivallattomuuden tukijat hanke (ESR+) 2024-2026

- **Seurustelun Turva10 tukee turvallisuuden puheeksiottoa.**
- **Kaikkea ei tarvitse käydä läpi, yhdenkin teeman käsittely voi herättää keskustelun.**
- **Nuoret toivovat, että seurustelusta, seksistä ja väkivallasta keskustellaan avoimesti ja suoraan.**
- **Kunnioita nuoren itsemääräämisoikeutta, toimijuutta ja oikeutta kieltäytyä keskustelusta.**
- **Yksikin keskustelu ja kohtaaminen voi olla merkityksellinen.**

KUOPION ENSIKOTI-YHDISTYS RY
paakaupunginturvakoti.fi
ENSI- JA TURVAKOTIEN LIITTO
Väkivallattomuuden tukijat
OIKEUSMINISTERIÖ JUSTITIEMINISTERIET
Euroopan unionin osarahoittama