



Nuoren turvallisuus puheeksi

1. **Miten menee?**
2. **Missä asioissa erityisesti on mennyt hyvin?**
3. **Ketkä on elämässäsi hyviä tyyppejä, joihin luotat? Onko niistä ketään aikuisia?**
4. **Miten teillä riidellään kotona ja kavereiden kanssa?** Joskus voidaan riitoja selvittää keskusteluin, mököttämällä, huutamalla, heittämällä tavaroita tai paiskomalla ovia. Joskus voidaan myös satuttaa muita ja voi käydä niin, että poliisit tarvitaan paikalle. **Miten riidat päättyvät? Kuinka ne sovitaan?**
5. **Mitkä asiat tai tilanteet pelottavat sinua?** Jotkut ovat kokeneet tai todistaneet uhkaavia tilanteita, joissa on ollut esimerkiksi väkivaltaa. Joidenkin yksityisyyttä on voitu loukata (esimerkiksi luettu henkilökohtaista päiväkirjaa). Keneen sinä turvautuisit silloin? Mitkä konkreettiset asiat voisi tai pitäisi olla toisin, että sinua ei pelottaisi?
6. **Mitkä on sellaisia keinoja, jotka voi auttaa sinua silloin, kun pelottaa?**
7. Jotkut tykkäävät musiikista, toiset luonnosta tai urheilusta. Jollekin voi olla tärkeää puhua jonkun kanssa. **Mikä auttaisi juuri sinua, että tilanteesta ei tulisi huonompi?**
8. Jotkut nuoret ovat kertoneet, että yksinäisyyttä voi joskus olla niin vaikea kestää, että voi tulla vaikka halu satuttaa itseään tai käyttää jotakin aineita? **Kun sinä koet olosi yksinäiseksi, mitä teet silloin? Jos on turvaton olo, mikä olisi sinulle paikka, missä se helpottaa?**
9. **Mitkä asiat tuovat sinulle hyvän olon?** Onko jotakin sellaista mitä minä voin tehdä?
10. **Onko jotain sellaista, josta olisit vielä halunnut puhua, mutta mä en tajunnut kysyä?**





Ohjeet työntekijälle

Nuorten Turva10 (13–17-vuotta)

Turva10 auttaa keskustelun aloittamisessa, kun puhut nuoren kanssa turvallisuudesta ja turvattomuudesta. Keskustelussa nuori saa tilaisuuden kertoa omista ajatuksistaan, tunteistaan, iloistaan ja peloistaan sekä mahdollisesti kokemastaan väkivallasta. Turva10 on sovellettavissa kaikkien nuorten kanssa eikä se edellytä työntekijän huolta nuoren turvattomuudesta tai kaltoinkohtelusta.

Ylläpidä turvallista tunnelmaa ja kuuntele. Älä johdattele vastauksissa, vaan tee avoimia lisäkysymyksiä. Anna nuorelle myönteistä palautetta keskustelun aikana ja kun hän kertoo turvallisuuskokemuksistaan. Ole läsnä ja pysy herkkänä. Huomaa, miten keskustelunne vaikuttaa nuoreen. Osoita nuorelle, että välität.

Nuorille suunnattuja nettipalveluita:

nettiturvakoti.fi • nuortenexit.fi • nuoret.riku.fi • keijunvarjo.fi • seksin247.fi
violary.fi/myspace



- + Tue toimijuutta.
- + Vahvista nuoren minäkuvaa.
- + Varmista turvallisuus.



- Turva10 ei ole arviointiseula.
- Kaikkea ei tarvitse käydä läpi, yksikin kysymys voi herättää keskustelun.