



## Turvasuunnitelmakortti

Jos kotona on riitoja tai väkivaltaa, se voi tuntua sinusta pahalta tai pelottavalta. Aikuisten tehtävä on suojella lasta niissä tilanteissa.

### Pelottavia tilanteita varten voit miettiä näitä kysymyksiä:

- Mitä voit silloin tehdä, että olosi tuntuisi paremmalta?
- Mikä paikka kotona tuntuu turvalliselta?
- Kenelle voit soittaa? Mikä hänen puhelinnumeronsa on?
- Onko sinulla sellainen naapuri tai ystävä, jonka luokse voit mennä? Kuka?
- Kenen kanssa voit jutella asiasta?

### Saat apua myös täältä:

- Yleinen hätänumero 112
- Lasten ja nuorten puhelin 116 111 (Mannerheimin Lastensuojeluliitto)
- [www.nettiturvakoti.fi](http://www.nettiturvakoti.fi) ja sen chat



