



Diskutera spädbarns & småbarns trygghet

1. Hur märker du att ditt barn får/har en trygg känsla?
2. Vilka anser du att hör till trygga närstående för ditt barn?
3. Var och en av oss har flera goda egenskaper. Vilka av ditt barns karaktärsdrag anser du att är sådana att barnet kan ha nytta av dem i olika situationer?
4. Ibland anser barn att vissa situationer är skrämmande. Vilka situationer anser du att skrämmer ditt barn?
5. I varje familj grälar man ibland. Hur anser du att ditt barn reagerar, då ni grälar och försonas?
6. Vad gör ditt barn, när det blir rädd eller när det mår dåligt?
7. Vad gör du, om ditt barn inte mår bra, t.ex. är rädd, mår dåligt, känner otrygghet?
8. Ibland kan vardagen vara jobbig. Hurdan hjälp behöver du då, för att du och ditt barn ska må bättre? Har du någon som kan hjälpa/Stöda dig i besvärliga situationer?
9. När mår du och ditt barn bra tillsammans och vad ger er glädje?
10. Som förälder är du den viktigaste personen i världen för ditt barn. Vad kan du göra nu för att förverkliga ett tryggt liv för barnet?



Anvisningar för den professionella

Turva10 som verktyg för diskussion med föräldrar till spädbarn och småbarn

Turva10 är ett verktyg för att inleda en diskussion, med vilken du kan synliggöra trygg och otrygg omvårdnad och skötsel. Syftet är att synliggöra trygg eller otrygg omvårdnad och skötsel. En trygg livsmiljö och omvårdnad säkerställer för barnet goda förutsättningar för en bra uppväxt. Turva10 för spädbarn & småbarn lämpar sig för att diskutera tryggheten hos barn i åldern 0–3 år. Turva10 är inte ett verktyg för utvärdering av dålig behandling och våld.

Turva10 för spädbarn & småbarn gör det lättare för föräldrar att se saker ur ett barns synvinkel och för den professionella att ta upp frågor som gäller trygghet. Spädbarn kan inte med ord uttrycka sina känslor om otrygghet, men de uttrycker sina upplevelser med sin kropp, sina miner och gester.

Anvisningar

Turva10 kan gås igenom med alla familjer och dess användning kräver inte att familjen tidigare väckt oro. Diskussionen uppmuntrar föräldrar att betrakta saker ur barnets synvinkel. Samtidigt stärker det föräldrarnas förmåga att sätta sig in i barnets ställning.

Som stöd för diskussionen kan du använda Vauvan turvakortti (på finska) och Kannustavan kasvatuksen nelikenttä (på finska). Genom dem får du praktisk information om vad som är trygg omvårdnad för barn och vad som skapar otrygghet.

Turva10 kan hos föräldrarna väcka många känslor, tankar och minnen från den egna barndomen eller från parförhållandet.

Säkerställ att familjen vid behov kan fortsätta diskussionen om trygghet antingen med dig eller med andra hjälpande instanser. Du känner väl också till de tjänster som inom ditt område riktas till spädbarns- och barnfamiljer och var närmaste skyddshem finns, så att du vid behov kan styra familjen vidare.

Om du känner oro, diskutera med föräldern om hur oron kan bearbetas: till exempel genom att du kontakter en socialarbetare inom barnfamiljstjänster i ditt område.



- + Stöd aktörskap
- + Stärk barnets självbild
- + Säkerställ tryggheten



- Turva10 är inte ett verktyg för utvärdering
- Allt behöver man inte gå igenom, också en enskild fråga kan väcka en diskussion
- Ska inte användas, om barnet genomgår en rättspsykologisk utredning

1) **Vauvan turvakortti:** https://issuu.com/ensi-jaturvakotienliitto/docs/vauvan_turvaympyra_2018

2) **Kannustavan kasvatukseen nelikenttä:** http://virtuaalikirja.fi/ensijaturvakotienliitto/wp-content/themes/idea-ensi_ja_turvakotien_liitto/img/kannustava_nelikentta.pdf



Mer information:

toimisto@etkl.fi • www.ensijaturvakotienliitto.fi

Projektet Ylisukupolvisen kaltoinkohtelun katkaiseminen (2017–2020)

